



YO SOY
COMERCIO
SOSTENIBLE

TierraGranel.es

CATÁLOGO DE PRODUCTOS

A GRANEL • NATURALES • SALUDABLES • SOSTENIBLES



PRODUCTOS
NATURALES



COMPROMISO
SOSTENIBLE



CALIDAD
Y CONFIANZA



CERCANÍA
Y SERVICIO

LO MEJOR DE LA NATURALEZA,
A GRANEL

PARA TI, PARA TU NEGOCIO,
PARA UN MUNDO MEJOR.

SOBRE NOSOTROS

• **TIERRA GRANEL** es una empresa comprometida con la sostenibilidad en la compra y venta de alimentos. Con nuestra filosofía **"Reduce, Reutiliza y Recicla"** promovemos un consumo responsable y consciente. Este enfoque nos ha hecho merecedores del premio **YO SOY COMERCIO SOSTENIBLE** entregado en Burgos en el año 2022, y también **COMERCIO REFERENTE** entregado en el año 2024. Nuestro compromiso no se detiene ahí en 2023 nos hemos propuesto expandir nuestra oferta de productos sostenible a la hostelería. Ofrecemos una amplia variedad de productos de calidad, todos a Granel y envasados en materiales ecológicos y reutilizables, para poder brindar a nuestros clientes una experiencia culinaria auténtica y responsable. ¡Únase a nosotros en la promoción de un mundo más sostenible a través de la alimentación!

www.tierragranel.es



ARROCES



www.tierragranel.es



Tierra Granel es

ARROCES



ARROZ ARBORIO RISOTTO

CÓDIGO EAN: 8436614880004

El arroz Arborio es una variedad italiana de arroz de grano corto. Cocinados, los granos son redondos, firmes, cremosos y masticables, gracias al alto contenido en amilopectina del almidón de esta variedad, por lo que tienen un sabor propio, aunque combina bien con otros.



ARROZ BASMATI

CÓDIGO EAN: 8436614880035

El arroz Basmati se caracteriza principalmente por ser un arroz de grano fino y largo, y es muy conocido por su delicada fragancia y delicioso sabor. Los granos de este tipo de arroz Basmati son mucho más largos que anchos, y se alargan aún más durante su cocción, sin llegar a apelmazarse.



ARROZ BASMATI ECO

CÓDIGO EAN: 8436614880189

Este arroz se caracteriza principalmente por ser un arroz de grano fino y largo y es muy conocido por su delicada fragancia y delicioso sabor. Los granos del arroz basmati ecológico son mucho más largos que anchos y se alargan aún más durante su cocción, sin llegar a apelmazarse. El arroz basmati ecológico varía del blanco más impoluto.



ARROZ BASMATI INTEGRAL ECO

CÓDIGO EAN: 8436614880196

Contiene más fibra y otros elementos nutritivos como vitaminas B1, B2, B3, D, hierro, magnesio, calcio y potasio. Además de estas características, el arroz basmati integral se considera más saludable y sabroso ya que los granos del basmati integral conservan su cáscara y su germen ricos en nutrientes. Se aconseja ponerlo en remojo.



ARROZ BOMBA

CÓDIGO EAN: 8436614880011

El arroz Bomba posee un color perlado y aspecto consistente. Destaca por su capacidad de absorción de líquidos, hasta el punto de llegar a duplicar o triplicar su volumen comparado con el volumen inicial. Así, retiene los sabores del caldo de forma similar a otras variedades valencianas.

ARROCES



ARROZ PARA SUSHI

CÓDIGO EAN: 8436614880059

El arroz especial para sushi es un arroz de grano redondo, de variedad japónica, con grano cristalino y color blanco uniforme. Se trata de un grano glutinoso, dulce, cremoso y seco una vez cocinado. Para elaborar el sushi es conveniente aclarar el arroz especial para sushi en agua fría, con el fin de eliminar el exceso de almidón. Hay que repetir el aclarado cuantas veces sea necesario hasta que el agua salga cristalina.



ARROZ REDONDO

CÓDIGO EAN: 8436614880066

Origen: Valencia. El arroz Redondo Bahía es una variedad de arroz con un alto contenido en amilopectina, y por esta razón el arroz Redondo posee una gran capacidad para absorber sabores de otros alimentos, bien sean carnes o marisco. El alto contenido de amilosa del arroz Redondo hace que sea un arroz un tanto pegajoso tras su cocción, con la ventaja de que los condimentos, las salsas y sabores se le aferran con gusto al grano. Es por esta razón que el arroz Redondo, cuando está acompañado de algo, suele adquirir un rico sabor.



ARROZ REDONDO ECO

CÓDIGO EAN: 8436614880202

Origen: Valencia o delta del Ebro. Es prácticamente un arroz Redondo en su forma, con un grano semiperlado de color blanco uniforme. El arroz Redondo es una de las variedades más consumidas en nuestro país. Lo mejor del arroz Redondo es su consistencia, ya que tiene un toque jugoso y a la vez suave. Es un tipo de arroz bastante adecuado para paellas, asopados, risottos, etc.



ARROZ REDONDO INTEGRAL ECO

CÓDIGO EAN: 8436614880219

Origen: Valencia. El arroz Integral, llamado también arroz cargo, arroz pardo o arroz moreno, es arroz descascarillado, al que sólo se le ha quitado la cáscara exterior o gluma, no comestible. El arroz integral conserva el germen íntegro con la capa de salvado que lo envuelve, lo que le confiere un color moreno claro. El arroz Integral no contiene gluten, por lo que es un alimento apto para celíacos. Es recomendable poner el arroz Integral a remojo antes de ser cocinado, pues acorta considerablemente el tiempo de cocción.



ARROZ ROJO INTEGRAL

CÓDIGO EAN: 8436614880080

Origen: Valencia. Su grano es alargado, fino y con la cascara de color rojo que lo convierte en uno de los arroces más exóticos del mercado. También es destacable el bajo contenido en grasas del arroz rojo. La absorción de agua del grano supera 4 veces su volumen, por lo que, al ingerir el arroz rojo integral una vez cocinado, da una gran sensación de saciedad. Por este motivo es muy recomendado en dietas de adelgazamiento. Otra de las propiedades destacables del arroz rojo es que no contiene gluten, por lo que es apropiado para dietas de celíacos. Es recomendable dejarlo en remojo 12 horas.



ARROCES



ARROZ SALVAJE

CÓDIGO EAN: 8436614880097



Origen: Canadá/ EE.UU. El arroz salvaje tiene un bajo contenido en sodio y alto contenido en aminoácidos. En la cocina moderna se utiliza el arroz salvaje en combinación con otros arroces tradicionales, setas, verduras, hortalizas, frutos secos y salsas de soja, mostaza o curry. El arroz salvaje también puede prepararse frito, obteniendo una especie de palomitas de textura crujiente y sabor muy característico.

RISOTTO BOLETUS Y CALABCÍN

CÓDIGO EAN: 8436614880134



Origen: España. Preparado de risotto con boletus a granel, sin colorantes, sin conservantes ni aromas artificiales. Ideal como plato único o como risotto de acompañamiento para platos de carne, pescado o verduras. Ingredientes: Arroz (categoría extra), Boletus* (aprox. 5%), ajo*, perejil*. * Ingredientes deshidratados. Preparación: En una cazuela con la base de 2 cucharadas soperas de aceite de oliva, se sofríe el risotto y se sazona al gusto. Se echa un chorrito de vino blanco (opcional) hasta que se evapore. Añadir poco a poco agua caliente (algo más del doble que de producto), removiendo constantemente durante aproximadamente 20-25 minutos. Se retira del fuego y si se gusta, se incorporan unos 25 gr. de mantequilla y un par de cucharadas soperas de queso parmesano.

RISOTTO DE CURRY

CÓDIGO EAN: 8436614880141



Origen: España. Preparado de risotto de curry a granel, sin colorantes, sin conservantes ni aromas artificiales. Ideal como plato único o como risotto de acompañamiento para platos de carne, pescado o verduras. Ingredientes: Arroz, cebolla, pimiento rojo, pimiento verde, curry (mostaza y especias). En una cazuela con la base de 2 cucharadas soperas de aceite de oliva, sofríe el risotto y sazona al gusto. Echa un chorrito de vino blanco hasta que se evapore. Añade poco a poco agua caliente (algo más del doble que de producto), removiendo constantemente durante aproximadamente 20-25 minutos. Luego, retira del fuego y incorpora unos 25 gr. de mantequilla y un par de cucharadas soperas de queso parmesano.

RISOTTO SHITAKE Y BOLETUS

CÓDIGO EAN: 8436614883814



Origen: España. Preparado de arroz con setas y verduras a granel, sin colorantes, sin conservantes ni aromas artificiales. Ideal como plato único o como arroz de acompañamiento para platos de carne, pescado o verduras. Ingredientes: Arroz marisma, shitake, boletus, cebolla roja, calabaza, ajo, y albahaca. Puede contener trazas de sésamos, mostaza, avellanas y apio.

ARROCES



RISOTTO MEDITERRANEO

CÓDIGO EAN: 8436614880028

Origen: España. El risotto mediterráneo es un producto obtenido mediante la mezcla de arroz con vegetales deshidratados arroz, tomate, calabacín, aceituna, cebolla, ajo y orégano. En una cazuela con la base de 2 cucharadas soperas de aceite de oliva, se sofríe el risotto y se sazona al gusto. Se echa un chorrito de vino blanco hasta que se evapore. Añadir poco a poco agua caliente (algo más del doble que de producto), removiendo constantemente durante aproximadamente 20-25 minutos. Se retira del fuego y se incorporan unos 25 gr. de mantequilla y un par de cucharadas soperas de queso parmesano.

www.tierragranel.es



TierraGranel es

100%
COMERCIO
SOSTENIBLE

AZÚCARES

www.tierragranel.es

8



TierraGranel.es

AZÚCARES



www.tierragranel.es



AZÚCAR DE ABEDUL (XILITOL) ECO

CÓDIGO EAN: 8436614880271

El azúcar de Abedul tiene 10 veces menos el índice glucémico del azúcar de mesa común. Ello lo hace muy apropiado para dietas de adelgazamiento, evitar caries y adecuado para diabéticos. Producto ¡Ecológico! Está demostrada también su compatibilidad para los diabéticos pues sus efectos en los niveles de insulina en sangre son inapreciables.



AZÚCAR CAÑA ECO

CÓDIGO EAN: 8436614880288

Este ingrediente es perfecto para sustituir el azúcar refinado gracias a su textura y sus propiedades. ¡Ecológico!



AZÚCAR DE COCO ECO

CÓDIGO EAN: 8436614880295

El Azúcar de Coco, utilizado con toda habitualidad en el Sureste Asiático y en la India, está de moda por ser un edulcorante natural con índice glucémico muy bajo y rico en nutrientes. ¡Ecológico! Se fabrica recogiendo la salvia de la palmera y dejando secar en tubos de bambú. Este ingrediente es perfecto para agregar en postres, pero también para sustituir otros azúcares en cualquier uso. Puede ser consumido, aunque con moderación por diabéticos dado su índice glucémico muy bajo.



AZÚCAR DE DÁTIL ECO

CÓDIGO EAN: 8436614880301

El azúcar de dátiles es un endulzante natural y saludable, una buena alternativa a la azúcar blanquilla, al azúcar moreno, etc., porque se trata de la propia fruta deshidratada y molida. Al no disolverse ni fundirse, quizá el azúcar de dátil no sea lo más apropiado para endulzar bebidas, aunque sí para elaborar galletas, magdalenas, bizcochos... pues, aunque no se disuelva, puede quedar bien repartido. También es una buena opción para endulzar yogures y otros postres cremosos, además de aportar la nota dulce, proporcionará un sabor delicioso.



AZÚCAR PANELA ECO

CÓDIGO EAN: 8436614880318

El azúcar de panela se considera un alimento que, a diferencia del azúcar, que es básicamente sacarosa, presenta, además, significativos contenidos de glucosa, fructosa, proteínas, minerales (como calcio, hierro, cobre y fósforo) y vitaminas como el ácido ascórbico y complejo B.6 A la panela se le atribuyen efectos muy beneficios en el tratamiento de resfriados, tomándola en forma de bebida caliente de aguapanela con limón, la cual hidrata y disminuye el malestar. Así mismo, se han detectado propiedades hidratantes y cicatrizantes de la panela para el tratamiento de úlceras varicosas y la sinusitis.



TierraGranel.es

AZÚCARES



AZÚCAR ERITRITOL ECO

CÓDIGO EAN: 8436614880264

El Eritritol es una alternativa al azúcar para edulcorar con un muy bajo índice glucémico con lo que no aumenta glucosa en sangre, ideal para diabéticos y dietas de adelgazamiento. Producto ¡Ecológico! Es un perfecto sustituto del azúcar. Su capacidad de endulzar es de un 60%-70% respecto al azúcar de mesa, pero tiene a cambio un 95% menos de aporte calórico que ese mismo azúcar blanco. Esto lo hace ideal para adelgazamiento y dietas de diabéticos.



AZÚCAR GLASS

CÓDIGO EAN: 8436614880233

El azúcar glas es el azúcar pulverizado con un componente de almidón que es necesario para que no se amalgame. Ideal para dar color y sabor a postres y dulces o para glasear. Es perfecto para las tartas, bizcochos, milhojas. Para glasear mezclar con agua caliente y limón y aplicar - al secarse tendrá la textura crujiente característica.



AZÚCAR GOLDEN ECO

CÓDIGO EAN: 8436614883647

El azúcar Golden o cristal se extrae de la evaporación del jugo de caña. Tiene un proceso de refinado, que es la centrifugación donde sólo se emplea agua, sin aditivos. Es conocido como azúcar cristal Golden, por su forma en forma de cristales dorados. Su sabor es neutro, aunque hay que decir que tiene un índice glucémico alto, y un aporte calórico parecido al azúcar blanco.



CAFÉS

www.tierragranel.es

11



TierraGranel.es

CAFÉS



CAFÉ COLOMBIA

CÓDIGO EAN: 8436614880325

Café en grano 100% Arábica de tueste natural, Café gourmet de la región del sur occidente de Colombia, cultivado sobre 1.700 msnm, compuesto principalmente de variedades tradicionales (Típica, Caturra, Borbón), recogido manualmente, fermentado y secado al sol.



CAFÉ COLOMBIA DESCAFEINADO

CÓDIGO EAN: 8436614880332

Café en grano 100% Arábica de tueste natural DESCAFEINADO, Café gourmet de la región del sur occidente de Colombia, cultivado sobre 1.700 msnm, compuesto principalmente de variedades tradicionales (Típica, Caturra, Borbón), recogido manualmente, fermentado y secado al sol.



CAFÉ ETIOPÍA

CÓDIGO EAN: 8436614880356

Café en grano 100% Arábica de tueste natural, Café muy delicado, de acidez media, ligeramente afrutado, con notas cítricas. Recuerda ciertos fés. Su aroma es intenso e inconfundible.



CAFÉ NICARAGUA

CÓDIGO EAN: 8436614883920

Café en grano 100% Arábica Destaca por su sabor equilibrado y suave, con notas dulces a caramelo y cacao, matices afrutados que pueden recordar a los cítricos o frutos rojos y un ligero toque floral. Presenta una acidez media muy agradable y un cuerpo sedoso y redondo



CAFÉ COSTA RICA

CÓDIGO EAN: 8436614883913

Café en grano 100% Arábica Destaca por sus notas dulces y delicadas que recuerdan al azúcar de caña, la miel y el caramelo, acompañadas de matices cítricos y frutales que aportan frescura. Presenta una acidez brillante pero suave, muy característica de los cafés costarricenses, y un cuerpo ligero a medio, con una textura sedosa.



CAFÉ ETIOPÍA

CÓDIGO EAN: 8436614880356

Café en grano 100% Arábica de tueste natural, Café muy delicado, de acidez media, ligeramente afrutado, con notas cítricas. Recuerda ciertos fés. Su aroma es intenso e inconfundible.



www.tierragranel.es



TierraGranel.es

100% COMERCIO SOSTENIBLE

CAFÉS



CAFÉ CON REISHI ECO

CÓDIGO EAN: 8436614883937

Este café ofrece un sabor suave y equilibrado, con las notas propias del café tostado ligeramente amargas y tostadas El reishi, considerado un ingrediente funcional, se asocia comúnmente con el bienestar general, ayudando a reforzar el sistema inmunológico y a reducir el estrés



CAFÉ MELENA DE LEON ECO

CÓDIGO EAN: 8436614883944

Este café combina el sabor intenso y aromático del café tostado con ligeros matices terrosos y suaves del hongo, dando como resultado una taza equilibrada, agradable y diferente. La melena de león es conocida por su uso tradicional en el apoyo a la concentración y la salud cognitiva, por lo que este café se convierte en una opción ideal para quienes buscan un impulso mental más sostenido y natural,



CAFÉ CON SHITAKE ECO

CÓDIGO EAN: 8436614883951

Café sabor equilibrado, donde predominan las notas tostadas y ligeramente amargas del café, acompañadas de un sutil matiz umami y terroso que aporta el shiitake, creando una experiencia diferente y agradable en taza. apoyo al sistema inmunológico y el bienestar general, por lo que este café resulta ideal para quienes buscan incorporar ingredientes funcionales a su rutina diaria sin renunciar al sabor del café.



CAFÉ A LA VAINILLA MOLIDO ECO

CÓDIGO EAN: 8436614883968

En taza ofrece un perfil dulce y envolvente, donde las notas tostadas del café se integran perfectamente con el carácter cálido, cremoso y ligeramente dulce de la vainilla, creando una experiencia equilibrada y muy agradable. Este café es ideal para quienes buscan una bebida más suave y aromática, perfecta para disfrutar en cualquier momento del día.



CAFÉ A LA CANELA MOLIDO ECO

CÓDIGO EAN: 8436614883975

En taza ofrece un perfil suave y reconfortante, donde las notas tostadas del café se mezclan con el dulzor natural y ligeramente picante de la canela, creando una bebida equilibrada y muy agradable. Su aroma es intenso y envolvente, evocando sensaciones acogedoras que lo hacen ideal para disfrutar en momentos de calma o como un capricho especial durante el día. Además, la canela aporta un matiz dulce que permite reducir o incluso evitar el uso de azúcar.

www.tierragranel.es



TierraGranel.es

CAFÉS



CAFÉ KETO CON MCT ECO

CÓDIGO EAN: 8436614883982

Café ecológico en grano se combina con MCT (triglicéridos de cadena media), aportando una fuente de energía rápida que el organismo utiliza de forma eficiente, especialmente en dietas bajas en carbohidratos. En taza ofrece el sabor auténtico del café, con notas tostadas y equilibradas, manteniendo todo su carácter natural. El aporte de MCT no altera significativamente el sabor, pero sí añade una textura ligeramente más cremosa y una sensación más saciante.



CAFÉ CON MCT Y CARDAMOMO ECO

CÓDIGO EAN: 8436614883999

Esta fusión ofrece una experiencia diferente en taza, donde las notas tostadas del café se equilibran con el aroma intenso, fresco y ligeramente cítrico del cardamomo, creando un perfil sofisticado y muy aromático.

El aporte de MCT proporciona una fuente de energía rápida y sostenida, ideal para quienes buscan mejorar su rendimiento físico y mental o siguen un estilo de vida activo.



CAFÉ CON MCT Y CANELA

CÓDIGO EAN: 8436614884002

El aporte de MCT proporciona una fuente de energía rápida y sostenida, ideal para quienes buscan mejorar su rendimiento diario o siguen un estilo de vida activo o cetogénico. La canela, además de aportar sabor, ayuda a dar una sensación dulce que puede reducir la necesidad de añadir azúcar.



CAFÉ CON SHITAKE ECO

CÓDIGO EAN: 8436614883951

Café sabor equilibrado, donde predominan las notas tostadas y ligeramente amargas del café, acompañadas de un sutil matiz umami y terroso que aporta el shiitake, creando una experiencia diferente y agradable en taza. apoyo al sistema inmunológico y el bienestar general, por lo que este café resulta ideal para quienes buscan incorporar ingredientes funcionales a su rutina diaria sin renunciar al sabor del café.

www.tierragranel.es



TierraGranel.es

CEREALES Y COPOS

www.tierragranel.es



TierraGranel.es

CEREALES Y COPOS



www.tierragranel.es



COPOS DE AVENA GRUESOS ECO

CÓDIGO EAN: 8436614880448

Los copos de avena, avena en hojuelas o avena arrollada se concibieron inicialmente como cereales de desayuno, y hoy en día son la forma más habitual en que el ser humano consume la avena. Ecológicos, de la mejor calidad, Ayuda a bajar de peso: para ello, se debe consumir en ayunas o con el desayuno, junto a leche descremada o de soja, zumo de naranja o frutos secos.



COPOS DE AVENA FINOS ECO

CÓDIGO EAN: 8436614880455

Producto muy recomendable para los desayunos. s una de las mejores fuentes de energía que existen, por eso se recomienda comer a primera hora de la mañana.

Ayuda a bajar de peso, para ello es mejor consumirlo en ayunas y con leche de soja, descremada y/o frutos secos. Son 8 los aminoácidos esenciales de la avena, lo que la convierten en una fuente de proteínas de gran valor biológico. Esta cualidad permite formar tejidos nuevos en el cuerpo.



COPOS DE MAÍZ S/AZÚCAR ECO

CÓDIGO EAN: 8436614880424

Con su crujiente tan especial y rico sabor es ideal para un desayuno que complementemos con algo de fruta, frutos secos, leche, a voluntad. Como parte de un desayuno completo y equilibrado, mejor si se modera la adición de azúcar. El maíz ya reverenciado en la América prehispánica tiene propiedades diuréticas, alto en carbohidratos y minerales y además se



SOJA TEXTURIZADA ECO

CÓDIGO EAN: 8436614880479

La soja texturizada es uno se los alimentos de moda por su utilización para hamburguesas vegetales y como sustituto en general a la carne picada. Sus usos son tantos como permite la imaginación dada la facilidad de su preparación: albóndigas, Lasaña, boloñesa. Pero también en muchos otros usos, se debe hidratar con agua, leche, salsa de soja o vino.



TierraGranel.es

CEREALES Y COPOS



www.tierragranel.es



GRANOLA MANZANA Y JENGIBRE ECO

CÓDIGO EAN: 8436614883661

Nuestra Granola Manzana Loves Jengibre es una granola que destaca por su combinación deliciosa entre el dulce de la manzana y ese toque del jengibre. Ingredientes: Copos de avena integrales*, puré de manzana (19.57%)*, aceite de oliva virgen extra (13.05%)*, azúcar moreno de caña*, pasas* (pasas y aceite de girasol), almendras laminadas*, pipas de girasol*, chips de manzana (3.26%)*, jengibre (0.49%)*, canela* y sal rosa del Himalaya. Alérgenos: Puede contener trazas de leche y derivados, sésamo y otros frutos de cascara.



COPOS KETO ECO

CÓDIGO EAN: 8436614883654

Nuestra Granola Keto es una granola con proteína de cáñamo y con un delicioso sabor. Producto ecológico certificado. La granola aporta mucha energía y nos ayuda a combatir el cansancio y la fatiga. Ingredientes: Coco rallado, fibra saludable de Tapioca, almendras, eritritol, aceite de coco virgen extra, nueces, pipas de girasol, semillas de chía, semillas de sésamo, nibs de cacao 100%, proteína de cáñamo y sal rosa del Himalaya. Alérgenos: sin gluten, apto para veganos. Puede contener trazas de leche y derivados, sésamo y otros frutos de cascara..



GRANOLA ORIGINAL

CÓDIGO EAN: 8436614883678

Nuestra Granola Original es una granola con un delicioso sabor y elaborada con miel de Asturias. Ingredientes: Copos de avena, *miel, *aceite de oliva virgen extra, *almendras laminadas, pipas de girasol, uvas pasas, nueces, arándanos, pipas de calabaza, canela, sal rosa del Himalaya y jengibre. Alérgenos: Puede contener trazas de leche y derivados, sésamo y otros frutos de cascara.



GRANOLA ZERO AZÚCAR

CÓDIGO EAN: 8436614883685

Nuestra Granola Zero Azúcar es una granola que destaca por su bajo contenido en azúcar y su delicioso sabor. Ingredientes: Copos de avena integrales*, sirope natural de pasas (agua, pasas y aceite de girasol), crema de cacahuete, coco rallado, sal rosa del Himalaya y jengibre. Alérgenos: Puede contener trazas de leche y derivados, sésamo y otros frutos de cascara.



GRANOLA PINK

CÓDIGO EAN: 8436614884224

Es una mezcla irresistible que combina sabor, color y nutrición en cada bocado. Elaborada con copos de avena crujientes y una cuidada selección de ingredientes naturales, destaca por su toque afrutado y ligeramente dulce que la hace única. Su característico color rosado proviene de frutas, aportando no solo una estética atractiva sino también un extra de antioxidantes. Es perfecta para empezar el día con energía o para añadir un toque especial a yogures, bowls y desayunos.



Tierra Granel es

CEREALES Y COPOS



GRANOLA REAL FOONDING CACAO Y AVELLANAS

CÓDIGO EAN: 8436614884231

Esta mezcla combina copos de avena crujientes con auténtico cacao y avellanas seleccionadas, creando un equilibrio perfecto entre sabor intenso y textura. El cacao aporta ese toque profundo y ligeramente amargo, mientras que las avellanas suman cremosidad y un sabor tostado irresistible. Todo ello elaborado siguiendo la filosofía realfooding, con ingredientes de calidad y sin ultraprocesados.



GRANOLA TROPICAL

CÓDIGO EAN: 8436614884248

Una granola fresca, exótica y naturalmente deliciosa. Nuestra Granola Tropical Sin Gluten combina copos crujientes sin gluten con una selección de frutas tropicales como coco, piña y mango, creando una mezcla llena de sabor y color. Su perfil ligero y afrutado la convierte en una opción perfecta para quienes buscan un desayuno diferente, digestivo y lleno de energía. Elaborada con ingredientes naturales y sin gluten, es ideal para disfrutar con yogur, bebidas vegetales o fruta fresca.



GRANOLA DE FRUTOS ROJOS

CÓDIGO EAN: 8436614884255

Copos de avena sin gluten con una deliciosa mezcla de frutas liofilizadas y bayas de goji ecológicas, horneados con un toque de aceite de oliva virgen extra. Endulzada únicamente con pasta de dátil ecológica, sin siropes refinados.



GRANOLA COCO LEMON ECO

CÓDIGO EAN: 8436614884262

Una combinación fresca y sorprendente que une la suavidad del coco con el toque cítrico del limón. Esta granola ecológica está elaborada con ingredientes cuidadosamente seleccionados, sin azúcares refinados ni aditivos, para ofrecerte un desayuno o snack natural y lleno de sabor. Crujiente, aromática y ligeramente refrescante, es perfecta para acompañar yogures, bebidas vegetales o disfrutar sola. El equilibrio entre lo dulce y lo ácido la convierte en una opción diferente y muy especial.



www.tierragranel.es



Tierra Granel es

100%
COMERCIO
SOSTENIBLE

ESPECIAS

www.tierragranel.es



TierraGranel.es



ESPECIAS



www.tierragranel.es



AJO EN ESCAMAS

CÓDIGO EAN: 8436614880493

Ajo cortado en escamas y deshidratado por un proceso industrial, libre de raíces y pieles. Las propiedades del ajo son numerosas y pueden ser resumidas así: acción hipotensora y cardiovascular estimulando el corazón y facilitando la circulación, expectorante, antiséptico, antibiótico, antimalárico, anti nicotínico, baja la glucemia (para mejorar las condiciones de los diabéticos).



AJO EN POLVO

CÓDIGO EAN: 8436614880509

Bulbo de ajo molido y deshidratado por un proceso industrial, libre de raíces y pieles. Las propiedades del ajo son numerosas y pueden ser resumidas así: acción hipotensora y cardiovascular estimulando el corazón y facilitando la circulación, expectorante, antiséptico, antibiótico, antimalárico, anti nicotínico, baja la glucemia (para mejorar las condiciones de los diabéticos).



AJO Y PEREJIL MEZCLADO

CÓDIGO EAN: 8436614880516

El ajo y perejil es una mezcla de especias que posee todas las características de los dos ingredientes que lo componen. Se utiliza como sazónador para cualquier tipo de comida salada.



ALBAHACA

CÓDIGO EAN: 8436614880523

Una especia muy utilizada en el área Mediterránea. Es frecuentemente usada en la cocina mediterránea; se puede consumir fresca o seca para aderezar tanto ensaladas, sopas de verduras, salsas para acompañar platos de pasta —la famosa salsa italiana de pesto lleva como ingrediente principal—, como guisos de todo tipo de carnes.



ANÍS EN GRANO

CÓDIGO EAN: 8436614880530

Es un aliado del sistema digestivo, ya que tiene una acción carminativa, aperitiva, digestiva y tonificante sobre el estómago. Además, combate flatulencias y putrefacciones intestinales.



TierraGranel.es

ESPECIAS



www.tierragranel.es



ANÍS ESTRELLADO

CÓDIGO EAN: 8436614880547

El anís estrellado, es una especia originaria de China y Vietnam, y se ha utilizado principalmente para reducir gases producidos en el estómago, la indigestión, diarrea y como diurético.



AZAFRAN HEBRA

CÓDIGO EAN: 8436614880554

El azafrán se utiliza todavía como condimento habitual en las picadas y para dar aroma y sabor tanto a preparaciones saladas como en dulces. Se usa típicamente platos a base de arroz, de pasta o de patata, o también en escabeches y en guisos. También sirve para dar color a cremas y otras preparaciones dulces, de sabor de huevo o de limón habitualmente.



CANELA CEYLAN MOLIDA ECO

CÓDIGO EAN: 8436614880585

La canela tiene beneficiosos efectos contra la diabetes y el hipercolesterolemia. En primer lugar, la ingesta de canela ayuda a reducir las cifras de azúcar en sangre en las personas diabéticas; en segundo lugar, tan sólo media cucharita puede ayudar a disminuir también los niveles de colesterol y triglicéridos en sangre. Una forma de incorporar esta especia podría ser añadiéndola en alimentos tales como el café, té, zumos, cereales o tostadas y chocolate con y sin leche. Se usa contra resfriados, gripe y bronquitis por su fuerte efecto como estimulante calorífico. ¡Ecológico!



CANELA EN RAMA CEYLAN

CÓDIGO EAN: 8436614880998

La Canela es una de las especias más populares a nivel mundial utilizada en postres, tes y salsas. Se usa contra resfriados, gripe y bronquitis por su fuerte efecto como estimulante calorífico. Es utilizada como tónico estomacal ya que facilita el buen funcionamiento del sistema digestivo ayudando a la expulsión de gases y a combatir las náuseas, los vómitos y las diarreas. No conviene a las personas que sufren de úlcera gastroduodenal. En dosis altas puede provocar alteraciones nerviosas



AJO TRITURADO

CÓDIGO EAN: 8436614884934

Ajo deshidratado y triturado de aroma intenso y sabor característico, listo para utilizar directamente en todo tipo de preparaciones. Ideal para condimentar carnes, pescados, verduras, guisos, sopas, salsas, arroces y marinados. Una forma práctica y versátil de aportar el sabor del ajo a tus recetas.



Tierragranel es

100% COMERCIO SOSTENIBLE

ESPECIAS



www.tierragranel.es



CANELA MOLIDA

CÓDIGO EAN: 8436614880578

La Canela es una de las especias más populares a nivel mundial utilizada en postres, tes y salsas. Una forma de incorporar esta especia podría ser añadiéndola en alimentos tales como el café, té, zumos, cereales o tostadas y chocolate con y sin leche. Se usa contra resfriados, gripe y bronquitis por su fuerte efecto como estimulante calorífico.



CAYENA MOLIDA

CÓDIGO EAN: 8436614880592

Cayena molida de la mejor textura y calidad. La cayena es un pequeño pimiento rojo picante por ello se usa siempre en pequeñas cantidades. Con un sabor fuerte y un poco amargo y ligeramente ahumado.



CEBOLLA EN ESCAMAS

CÓDIGO EAN: 8436614880608

La cebolla, además de ser perfecta en las comidas, ayuda a prevenir enfermedades de huesos, gracias a su alto contenido del flavonoide quercetina, antioxidante de la familia del polifenol, cuya actividad es superior a la de las isoflavonas.



CILANTRO EN GRANO

CÓDIGO EAN: 8436614880615

También llamado Coriandro. Se considera nativo del Sur de Europa y Norte de África. El cilantro es esencial en algunas salsas como el Guacamole Mexicano, el chatni y la salsa verde. Se usan para condimentar y son indispensables en la cocina india, en preparaciones como el curry. Son un ingrediente básico de algunas cervezas belgas, salchichas alemanas. En herbología se utilizan los preparados de cilantro por sus propiedades estimulantes, antiespasmódicas y estomacales



CILANTRO HOJAS

CÓDIGO EAN: 8436614880622

También llamado Coriandro, es esencial en algunas salsas como el Guacamole Mexicano, el chatni y la salsa verde. Debido a sus propiedades anti bactericidas se utiliza para combatir el mal aliento, masticando las hojas. También evita el mal olor de las axilas aplicando el jugo extraído de las partes blandas de la planta sobre ellas.



Tierragranel.es

100%
COMERCIO
SOSTENIBLE

ESPECIAS



CINCO ESPECIAS CHINAS

CÓDIGO EAN: 8436614880639



El polvo de cinco especias es una mezcla de especias muy empleada en la cocina china. Incorpora los cinco sabores de la cocina china — dulce, ácido, amargo, umami y salado. La mezcla consiste en canela de China: cassia Tung Hing (brotes de cassia en polvo), anís estrallado en polvo y semillas de anís, raíz de jengibre, y clavo de olor.

CINCO PIMIENTAS

CÓDIGO EAN: 8436614880646



Combinación de cinco pimientas, un lujo de sabor y aroma. Negra, blanca, Jamaica, verde y rosa. La pimienta tiene propiedades antiinflamatorias y previene la formación de gases en el intestino. La pimienta debemos añadirla a los guisos casi a punto de retirarlos del fuego para que ofrezcan todo su sabor y propiedades.

CLAVOS ENTEROS

CÓDIGO EAN: 8436614880653



El clavo es una especia formada por los capullos sin abrir de las flores de un árbol de hoja perenne perteneciente a la familia del mirto y originario de las Molucas o Islas de las Especies, lo que constituye ahora el Este de Indonesia. Los clavos se utilizan como carminativo, para incrementar el ácido clorhídrico en el estómago y mejorar el peristaltismo.

COMINO MOLIDO

CÓDIGO EAN: 8436614880660



Como diurético, aperitivo, eupéptico, carminativo, espasmolítico, estrogénico, galactógeno, antihelmíntico, ligeramente hipoglucemiante y sedante. Indicado para inapetencia, meteorismo, dispepsias hipo secretoras, espasmos gastrointestinales, diarreas, lactancia, diabetes, hipomenorrea, dismenorrea, parasitosis intestinales. Y en la cocina es usado en casi todos los platos y es un componente clásico e imprescindible en mezclas tradicionales de especias como el Ras el hanut, el Curry en polvo, la Chermoula, el Tandoori Masala.

CURCUMA MOLIDA ECO

CÓDIGO EAN: 8436614881001



De las especias de origen Indio es una de las que están alcanzando más popularidad y es parte de la composición del curry. ¡Ecológica! Es una de las especias más usadas en la gastronomía de la India como colorante alimentario para el arroz, carne y diversos platos. También forma parte de las especias que dan color como el curry.

ESPECIAS



www.tierragranel.es



CURRY AMARILLO

CÓDIGO EAN: 8436614880684

La mezcla de curry a menudo incluye las siguientes especias: ají, albahaca, alcaravea, azafrán, canela, cardamomo, cebolla seca, apio, cilantro, comino, cúrcuma, fenogreco, jengibre, mostaza, nuez moscada, pimienta de cayena, pimienta y tamarindo. La receta del curry varía según cada región y su color depende de los ingredientes de la mezcla.



CURRY MADRAS

CÓDIGO EAN: 8436614880691

El curry madrás o salsa madrás es un curry de color amarillo que posee un alto contenido de chile en polvo. Se trata de una salsa originaria del Sur de la India conocida por la ciudad de Madrás, hoy en día conocida por Chennai. Este curry puede ser con contenido cárnico o puede ser vegetariano.



ENELDO

CÓDIGO EAN: 8436614880707

Es una hierba muy utilizada en la cocina escandinava: ingrediente muy importante del salmón marinado, se usa también, en las conservas de arenque y como condimento en la conservación de los pepinos. Se usan en ensaladas, platos de pescado y en salsas para acompañar el pescado. Se emplea en adobos, como conservante de la col fermentada y de los pepinillos pequeños.



ESPECIAS BARBACOA MOLIDA

CÓDIGO EAN: 8436614880714

Una mezcla de: Ajo, Pimienta negra, Tomillo molido, Comino molido, Orégano molido, Pimentón y potenciador de sabor. Lo mejor para tus barbacoas.



CEBOLLA TOSTADA CRUJIENTE

CÓDIGO EAN: 8436614884927

Cebolla tostada de textura ligera y crujiente, con un sabor intenso y ligeramente dulce que aporta un toque especial a todo tipo de platos. Ideal para añadir directamente a hamburguesas, ensaladas, arroces, pastas, cremas, perritos calientes y aperitivos. Perfecta como topping para aportar sabor y un irresistible contraste crujiente.



Tierra Granel es

ESPECIAS



ESPECIAS PAELLA

CÓDIGO EAN: 8436614880721

Mezcla de especias ideal para la preparación de paellas con: Colorante alimentario, ajo granulado, comino molido, pimienta blanca molida, pimienta negra molida y clavo molido.



ESPECIAS PASTA

CÓDIGO EAN: 8436614880738

Mezcla de especias ideal para la preparación de todo tipo de pasta con sal fina, albahaca hoja, jengibre molido, ajo granulado, orégano hoja y tomillo molido.



FINAS HIERBAS PROVENZALES

CÓDIGO EAN: 8436614880745

Nuestras finas hierbas son la mezcla más aromática con tomillo, albahaca, orégano, perejil y romero. Generalmente se utilizan las hojas de las mismas, ya sean frescas, secas, o deshidratadas, tanto para sazonar los guisos como para realzar los diversos aromas de los platos culinarios, ya sean en crudo o cocinados.



GARAM MASALA

CÓDIGO EAN: 8436614880752

El Garam Masala es una de la mezcla de especias más populares en la India. Comino, sal, cilantro, hinojo, canela, pimienta negra, fenogreco y clavo son los componentes naturales de esta mezcla ideal para estofados, pescados, sopas, arroces con ese sabor oriental tan rico, aromático y característico.

www.tierragranel.es



TierraGranel.es

100%
COMERCIO
SOSTENIBLE

ESPECIAS



www.tierragranel.es



MOSTAZA GRANO

CÓDIGO EAN: 8436614880790

Nuestras semillas de mostaza blanca son un complemento gastronómico que permite aderezar platos de carne, por ejemplo, preparar nuestra propia salsa de mostaza además de otras aplicaciones



NUEZ MOSCADA GRANO

CÓDIGO EAN: 8436614880806

La nuez moscada en grano presenta una forma redondeada, un tamaño medio y un color marrón pardo. No posee olores ni sabores extraños. La nuez moscada se utiliza para tratar problemas estomacales como vómitos, diarreas, acidez y flatulencias, así como para regular la digestión.

Otro de los beneficios de la nuez moscada es su poder para fortalecer el sistema cardiovascular. Además, la nuez moscada es un excelente calmante para los nervios y ayuda a inducir el sueño.



OREGANO HOJA ECO

CÓDIGO EAN: 8436614880981

El orégano es una hierba aromática muy apreciada gastronómicamente, ya que aporta una intensa personalidad a las elaboraciones en las que participa como condimento. Entre los platos más significativos en los que el orégano destaca como ingrediente aromatizador figuran los mojos, adobados y salsas como la Boloñesa, destacando su presencia en la cocina mediterránea y especialmente en la italiana, donde es un sabor muy característico.



PEREJIL HOJA

CÓDIGO EAN: 8436614880820

Utilizado como aderezo bueno como diurético y para la hipertensión, entre otros. Las hojas de todos los tipos de perejil son ricas en vitaminas A, B1, B2, C y D, siempre que se consuman en crudo, ya que la cocción elimina parte de sus componentes vitamínicos. Si bien el perejil suele cocinarse (mejor levemente, de modo que conserve su aroma), igualmente se puede comer crudo, por ejemplo, en la ensalada tabule, típica de la cocina libanesa.



PIMIENTA BLANCA GRANO

CÓDIGO EAN: 8436614880868

La pimienta blanca es un grano totalmente maduro sin cáscara. Un poco más suave que la negra. La pimienta blanca es una especia muy interesante para aquellas personas que quieren darles a sus platos un toque picante, pero con un sabor más delicado y suave que el de la pimienta negra. Esta variedad, además, permite elaborar salsas, cremas, caldos y otras preparaciones, pero sin teñirlas de negro.



TierraGranel.es

ESPECIAS



PIMENTÓN AGRIDULCE DE LA VERA AHUMADO D.O

CÓDIGO EAN: 8436614880837

El Pimentón de la Vera es un producto de sabor y aroma ahumados debido al proceso de secado al humo de los pimientos. Su coloración es roja con relativo brillo. Este pimentón, agri dulce, es elaborado con las variedades de pimenton jaranda y jariza.



PIMENTÓN DULCE DE LA VERA AHUMADO D.O

CÓDIGO EAN: 8436614880844

El Pimentón de la Vera es un producto de sabor y aroma ahumados debido al proceso de secado al humo de los pimientos. Su coloración es roja con relativo brillo. Posee un gran poder colorante, mayor en la variedad Ocales que en la variedad Bola. El sabor, aroma y color son estables dado el lento proceso de deshidratación empleado en su elaboración.



PIMENTÓN PICANTE DE LA VERA AHUMADO D.O

CÓDIGO EAN: 8436614880851

El Pimentón de la Vera es un producto de sabor y aroma ahumados debido al proceso de secado al humo de los pimientos. Su coloración es roja con relativo brillo. Este pimentón, picante, es elaborado con las variedades de pimenton Jeromín.



PIMIENTA NEGRA GRANO

CÓDIGO EAN: 8436614880882

La pimienta negra se recoge a la mitad de su maduración. Es la más usada desde la antigüedad. La pimienta es expectorante, antiséptica y reduce los gases intestinales. La pimienta no solo aromatiza platos, sino que, gracias a la piperina que contiene, estimula la secreción de jugos gástricos, que facilitan la digestión.



PIMIENTA NEGRA MOLIDA

CÓDIGO EAN: 8436614880875

La pimienta negra se recoge a la mitad de su maduración. Es la más usada desde la antigüedad. La pimienta es expectorante, antiséptica y reduce los gases intestinales. La pimienta no solo aromatiza platos, sino que, gracias a la piperina que contiene, estimula la secreción de jugos gástricos, que facilitan la digestión.



ESPECIAS



PIMIENTA ROSA GRANO

CÓDIGO EAN: 8436614880899



La pimienta rosa no pertenece a la familia de las pimientas, es la baya rosada de un árbol llamado (Schinus Terebinthifolius), tiene un tamaño parecido a la pimienta negra con un sabor dulzón, poco picante y cítrico, que se utiliza como aromatizante y para decorar platos y para elaborar salsas especiales, carnes, pescados, etc. A nivel medicinal su consumo favorece la micción por su efecto diurético ayudando a eliminar los excesos de desechos del organismo, asimismo es antiinflamatoria, tiene propiedades antiespasmódicas, analgésicas.

PIMIENTA VERDE GRANO

CÓDIGO EAN: 8436614880905



La pimienta verde deshidratada se presenta en forma de grano con un tamaño medio y un color verdoso. Posee un olor y un sabor característicos de la pimienta. Es muy aromática y posee un sabor fresco, aunque no es realmente picante.

TIKKA MASALA

CÓDIGO EAN: 8436614880943



Mezcla de especias tradicional para la elaboración de pollo Tikka Masala.

Esta mezcla de especias contiene: Cúrcuma molida, cayena molida, jengibre molido y preparado Garam Masala

TOMILLO HOJA

CÓDIGO EAN: 8436614880950



El tomillo es una hierba aromática bastante habitual en la cocina mediterránea. Debido a su intenso olor y característico sabor se utiliza en diferentes elaboraciones, y es un elemento familiar en estofados, parrillas, escabeches, adobos, marinados y aliños (por ejemplo, para las aceitunas), que aporta, además de sus características organolépticas, propiedades digestivas. Se puede utilizar tanto fresco como seco, dependiendo de la receta

VAINILLA EN RAMA (MADAGASCAR)

CÓDIGO EAN: 8436614880967



En esta presentación, la vainilla viene en rama, con un olor y sabor característicos de la vainilla. Es muy común utilizar la vainilla en casa y en la pastelería para preparar natillas, dulces y otros postres. El otro uso que se le da, gracias a sus propiedades, relajante y antidepresivo, es como aceites esenciales para la aromaterapia.

www.tierragranel.es



TierraGranel.es

ESPECIAS



ZUMAQUE

CÓDIGO EAN: 8436614880974

El zumaque, o sumac, es la baya seca de un arbusto decorativo oriundo de Oriente Medio. El zumaque se añade a ensaladas, al hummus, a legumbres, a pescados y a brochetas de pollo y de buey, ya que ayuda a realzar el sabor de las comidas. También se utiliza para elaborar salsas con yogurt, y marinadas. Es uno de los componentes más importantes del zathar, una mezcla de especias típica del norte de África, y de algunos países de Oriente Medio.



COMINO EN GRANO

CÓDIGO EAN: 8436614883692

El comino en grano es un ingrediente esencial en el especiero, una semilla indispensable para condimentar los alimentos más característicos de diversas culturas, pero también cuenta con una diversidad de propiedades curativas que lo hacen una especia muy versátil. Es ideal para tratar problemas estomacales, ayuda a digerir platos pesados gracias a sus propiedades saludables, reduce la producción de gases en el organismo. El comino en grano tiene propiedades antimicrobianas que ayudan a combatir la placa bacteriana que causa las caries y el mal aliento. El comino en grano se usa por el sabor tan característico que ofrece, típicamente se encuentra presente en platos mexicanos, de India y del norte de África.



PIMIENTA DE JAMAICA

CÓDIGO EAN: 8436614883708

Es totalmente distinta a la pimienta que conocemos, de hecho, pertenece a un género diferente de planta. Se puede decir que es una pimienta que no es pimienta. Su aroma y su sabor la hacen realmente interesante para la cocina, ya que se podría definir como una mezcla entre canela, clavo, nuez moscada y pimienta.



ZUMAQUE

CÓDIGO EAN: 8436614880974

El zumaque, o sumac, es la baya seca de un arbusto decorativo oriundo de Oriente Medio. El zumaque se añade a ensaladas, al hummus, a legumbres, a pescados y a brochetas de pollo y de buey, ya que ayuda a realzar el sabor de las comidas. También se utiliza para elaborar salsas con yogurt, y marinadas. Es uno de los componentes más importantes del zathar, una mezcla de especias típica del norte de África, y de algunos países de Oriente Medio.



FRUTAS DESHIDRATADAS

www.tierragranel.es

30



TierraGranel.es

FRUTAS DESHIDRATADAS



ARÁNDANOS ROJO S/AZÚCAR

CÓDIGO EAN: 8436614881032



Arándanos sin azúcar con jugo de piña. Con todo el sabor y excelentes propiedades del arándano y además muy saludable sin azúcares añadidos. Esta pequeña fruta es una verdadera maravilla para la salud. Ayuda a prevenir problemas de circulación y problemas de insuficiencia de azúcares y a fortalecer las defensas, entre otros beneficios, además es rico en vitamina C, se considera que son astringentes y un potente antioxidante. Ayuda a prevenir problemas intestinales y de estómago, así como infecciones de diferentes tipos.

DÁTIL MEDJOUL

CÓDIGO EAN: 8436614881087



El dátil Medjoul es originario de Israel y se caracteriza por su tamaño, dulzor y color marrón oscuro. Es un fruto carnoso, de sabor dulce y agradable y un alto contenido en azúcar, por lo que aporta una gran energía. Sus beneficios son múltiples, ya que son buenos para personas con colesterol, anemia, hipertensión y osteoporosis gracias a sus vitaminas, minerales y oligoelementos.

CIRUELAS PASAS S/HUESO ESPAÑA

CÓDIGO EAN: 8436614881056



Las ciruelas desecadas sin hueso de origen nacional también cuidan nuestro corazón gracias a su gran cantidad de antioxidantes (más de 20 compuestos). Si a esto sumamos sus altos niveles de potasio y magnesio encontramos un alimento rico en beneficios para nuestro organismo, ya que cuida el corazón, previene la retención de líquidos, ayuda al correcto funcionamiento de los músculos, previene la aparición de calambres, activa el cerebro y el sistema nervioso y combate el estrés, entre otras propiedades.

MANZANA DESHIDRATADA TROZOS

CÓDIGO EAN: 8436614881278



La manzana deshidratada se presenta en trozos con un aspecto característico y un color amarillento. Posee un sabor a manzana madura y un olor propio de la manzana. Ingredientes: Manzana, azúcar, sabor natural de manzana, acidulante y conservante

MANZANA DESHIDRATADA EN TROZOS SIN AZÚCAR

CÓDIGO EAN: 8436614884125



Trozos de manzana deshidratada con todo su sabor naturalmente dulce y afrutado, sin azúcares añadidos. De textura agradable y sabor intenso, es ideal para disfrutar como snack o añadir a yogures, cereales, granolas, repostería e infusiones. Una forma práctica y deliciosa de disfrutar de la manzana en cualquier momento.

www.tierragranel.es



Tierra Granel es

100%
COMERCIO
SOSTENIBLE

FRUTAS DESHIDRATADAS



www.tierragranel.es



FRESA DESHIDRATADA

CÓDIGO EAN: 8436614881094

Fresa deshidratada ligeramente azucarada. Ideal para ensaladas, postres o directamente como aperitivo. Sano y delicioso.



FRUTA ITALIANA CLÁSICA

CÓDIGO EAN: 8436614881100

La única y autentica fruta italiana. 7 SABORES: Naranja, Limón, Fresa, Mandarina, Pera Verde, Pera Amarilla y Mora. SÓLO PECTINA DE FRUTA. VEGANO. Ingredientes: azúcar, jarabe de glucosa, agua, gelificante: pectina, acidulante: ácido cítrico, aromas, concentrados vegetales (zanahoria, zanahoria negra, cártamo, cereza, hibisco, limón, espirulina, calabaza). Sin gluten. Mantener lejos de fuentes excesivas de calor.



HIBISCO DESHIDRATADO

CÓDIGO EAN: 8436614881124

También llamada Flor de Jamaica, es excelente en ensaladas en postres o simplemente como aperitivo. También es un elemento sabroso y decorativo en un cocktail. El hibisco cuenta con una infinidad de propiedades, entre las que destacan su función digestiva, antioxidante y estimulante de hígado y riñón. Contiene una gran cantidad de vitamina C. También ayuda a hidratar la piel y, gracias a sus componentes azucarados puede utilizarse para muchas afecciones cutáneas como heridas, grietas o cortes. Así mismo, es un componente ideal para la realización de Gin Tonics, dotándole de un color y sabor extraordinarios.



HIGOS CUELLO DAMA

CÓDIGO EAN: 8436614881131

Los higos secos cuello de dama enharinados de tamaño pequeño son ricos en fibra, vitaminas, minerales e hidratos de carbono, por lo que son muy beneficiosos como complemento a cualquier tipo de dieta. Sin embargo, debido a su aporte calórico, deben ser consumidas con moderación por las personas que sufran de sobrepeso. Además de ser una importante fuente de energía, estos higos secos aportan fibra, tanto soluble como insoluble. Gracias a esta combinación, ayudan a mejorar el tránsito



MELÓN DESHIDRATADO S/AZÚCAR

CÓDIGO EAN: 8436614881179

El melón tipo cantaloupe deshidratado conserva el sabor del melón con una textura y color muy agradable al paladar, melón deshidratado sin azúcar es una manera sana de tomar esta fruta todo el año. Para dar color y sabor a ensaladas, postres o aperitivos, sin grasa ni colesterol.



TierraGranel.es

FRUTAS DESHIDRATADAS



JENGIBRE DESHIDRATADO S/AZÚCAR

CÓDIGO EAN: 8436614881148

Jengibre sin azúcares añadidos ideales para ensaladas, postres o directamente como aperitivo. Sano y delicioso con un sabor picante. Ideal también para resfriados.



KIWI DESHIDRATADO

CÓDIGO EAN: 8436614881155

Kiwi deshidratado ligeramente azucarado. Ideal para picotear, ensaladas, postres, un toque de color y un delicioso sabor.



MANGO DESHIDRATADO LÁMINAS

CÓDIGO EAN: 8436614881162

El mango deshidratado se puede tomar como un delicioso aperitivo entre horas, después de un entrenamiento o en una comida nutritiva. Es una excelente fuente de fibra, vitaminas y minerales.



MANGO DESHIDRATADO LÁMINAS SIN AZÚCAR

CÓDIGO EAN: 8436614884941

Láminas de mango deshidratado de intenso sabor tropical, dulce y afrutado, sin azúcares añadidos. Su textura agradable y su aroma natural lo convierten en un delicioso snack para disfrutar en cualquier momento del día. Ideal para consumir solo o acompañar yogures, cereales, granolas y postres.



TOMATE SECO DESHIDRATADO

CÓDIGO EAN: 8436614881254

Tomate deshidratado muy práctico para añadir rápidamente a cualquier ensalada, guiso o preparación y sin perder nada de sus excelentes propiedades y por supuesto se puede también rehidratar. ¡Ecológico!

www.tierragranel.es



TierraGranel.es

FRUTAS DESHIDRATADAS



NARANJA DESHIDRATADA

CÓDIGO EAN: 8436614881186

La naranja deshidratada está preparada con naranja sana, fresca y madura, la cual ha sido cortada según la forma deseada para posteriormente ser deshidratada.



OREJÓN DE ALBARICOQUE

CÓDIGO EAN: 8436614881193

Fruta deshidratada y levemente azucarada. Un placer muy sano para tomar como aperitivo, en ensalada, en postres e incluso en un guiso de carne



OREJÓN MELOCTÓN MITADES

CÓDIGO EAN: 8436614881209

De sabor suave y agradable, los orejones de melocotón son un complemento ideal para deportistas y excursionistas gracias a su alto contenido en hidratos de carbono. Añadir unos orejones al desayuno, junto con leche y cereales, aporta energía para afrontar cualquier tipo de desafío, así como vitaminas y minerales.



PAPAYA DESHIDRATADA

CÓDIGO EAN: 8436614881216

Frutas deshidratadas y ligeramente azucaradas. Un placer de degustación, ideal para aperitivos, ensaladas, postres o incluso un guiso de carne. Un toque de color en su mesa.



PAPAYA DESHIDRATADA S/A

CÓDIGO EAN: 8436614884118

Deliciosa papaya seleccionada y deshidratada de forma natural para conservar todo su sabor tropical y sus propiedades. Al no contener azúcares añadidos, mantiene el dulzor propio de la fruta, siendo una opción más saludable para disfrutar entre horas.

www.tierragranel.es



TierraGranel.es

FRUTAS DESHIDRATADAS



COCO LAMINADO

CÓDIGO EAN: 8436614884071

Natural, crujiente y con todo el sabor tropical, el coco laminado es un snack delicioso y versátil, perfecto para disfrutar solo o añadir a tus recetas favoritas. Su textura ligera y su sabor ligeramente dulce lo convierten en el complemento ideal para yogures, bowls, ensaladas o repostería, rico en grasas saludables y energía natural, es una opción perfecta para cuidarte sin renunciar al placer



COCO EN DADOS

CÓDIGO EAN: 8436614884088

Producto obtenido a partir de coco natural deshidratado, cortado en pequeños dados uniformes que facilitan su uso en múltiples preparaciones. Se caracteriza por su textura firme y su sabor ligeramente dulce, propio del coco, lo que lo convierte en un ingrediente versátil tanto en recetas dulces como saladas, ideal para incorporar en repostería, mezclas de frutos secos, granolas, yogures o como complemento en ensaladas y platos exóticos.



COCO RALLADO

CÓDIGO EAN: 8436614884095

Se caracteriza por su textura suave y su sabor dulce y aromático, aportando un toque exótico a recetas tanto dulces como saladas.

Ideal para repostería, elaboración de postres, decoración de platos, smoothies o como complemento en yogures y cereales.



COCO DESHIDRATADO CHIPS S/AZÚCAR

CÓDIGO EAN: 8436614884101

Producto obtenido a partir de coco natural cortado en finas láminas y deshidratado sin azúcares añadidos, conservando su sabor y propiedades originales.

Se caracteriza por su textura crujiente y su sabor suave y ligeramente dulce de forma natural, siendo una opción saludable para el consumo diario.



UVA PASA SULTANA

CÓDIGO EAN: 8436614881223

Las uvas pasas son ideales para depurar nuestro organismo, por lo que es un alimento natural muy interesante a la hora de eliminar las diferentes toxinas acumuladas en nuestro cuerpo. Se puede decir que es ideal a la hora de ayudar a que tanto el hígado como los riñones lleven a cabo esta importante función. En este sentido destaca sobre todo su alto contenido en fibra. Destaca igualmente su alto contenido en potasio, un mineral imprescindible para el correcto funcionamiento de nuestro organismo, a la par que es un excelente depurativo al ayudarnos a eliminar líquidos del cuerpo.



FRUTAS DESHIDRATADAS



PLÁTANO DESHIDRATADO

CÓDIGO EAN: 8436614881247

Rodajas de plátano maduro, verde, de la variedad Saba y Cardava, inmersas en una solución azucarada y fritas en aceite de coco.

Puede contener trazas de cacahuete, leche de vaca y sésamo.



MANDARINA DESHIDRATADA

CÓDIGO EAN: 8436614884170

Deliciosos trozos de mandarina deshidratada que conservan su característico sabor cítrico, dulce y ligeramente ácido. De aroma intenso y textura agradable, es perfecta para disfrutar como snack o incorporar a yogures, cereales, repostería, infusiones y diferentes preparaciones. Una opción afrutada, aromática y llena de sabor.



MANGO POMELO

CÓDIGO EAN: 8436614884958

Exótica combinación de mango y pomelo deshidratados, con un agradable equilibrio entre el dulzor tropical del mango y las notas cítricas y ligeramente ácidas del pomelo. De sabor intenso y textura agradable, es ideal para disfrutar como snack o añadir a yogures, cereales, granolas y postres.



MIX FRUTOS DEL BOSQUE

CÓDIGO EAN: 8436614884965

Deliciosa combinación de frutos del bosque seleccionados, con un intenso sabor afrutado y un agradable equilibrio entre notas dulces y ligeramente ácidas. Una mezcla colorida, aromática y llena de matices, ideal para disfrutar como snack o añadir a yogures, cereales, granolas, repostería y postres.



SANDIA DESHIDRATADA

CÓDIGO EAN: 8436614884187

Sandía deshidratada de sabor dulce, afrutado e intenso, con una textura agradable que concentra todo su característico sabor. Una opción original y diferente, perfecta para disfrutar como snack en cualquier momento del día o para añadir un toque especial a yogures, granolas, postres y otras preparaciones.



FRUTA ESTRELLA

CÓDIGO EAN: 8436614884972

Exótica fruta deshidratada que destaca por su original forma de estrella y su atractivo aspecto. De sabor afrutado, con un agradable equilibrio entre notas dulces y ligeramente ácidas, es perfecta para disfrutar como snack o aportar un toque diferente y decorativo a postres, cócteles, yogures y otras preparaciones.

www.tierragranel.es



TierraGranel.es



FRUTAS LIOFILIZADAS



www.tierragranel.es



TierraGranel.es

FRUTAS LIOFILIZADAS



FRESA LIOFILIZADA

CÓDIGO EAN: 8436614884019

La fresa liofilizada conserva todo el sabor, aroma y color de la fruta fresca gracias a un proceso de deshidratación en frío que mantiene intactas sus propiedades naturales. Su textura crujiente y su intenso sabor dulce con un toque ácido la convierten en un snack saludable y delicioso. Ideal para añadir a yogures, cereales, repostería o disfrutar sola, es una forma práctica de consumir fruta en cualquier momento. Sin azúcares añadidos ni conservantes, solo fruta 100% natural.



MANGO LIOFILIZADO

CÓDIGO EAN: 8436614884033

El mango liofilizado conserva todo el sabor dulce y tropical de la fruta fresca, junto con su aroma característico, gracias a un proceso de deshidratación en frío que mantiene sus Utilidades intactas. Su textura crujiente y su sabor intenso lo convierten en un snack irresistible.



FRAMBUESA LIOFILIZADA

CÓDIGO EAN: 8436614884026

La frambuesa liofilizada destaca por su sabor intenso, ligeramente ácido y muy aromático, conservando todas las Utilidades de la fruta fresca gracias a su proceso de deshidratación en frío. Su textura ligera y crujiente la convierte en una opción versátil y atractiva. Perfecta para enriquecer yogures, bowls, repostería o como topping en múltiples recetas, aporta un toque de color y sabor natural. Sin azúcares añadidos ni conservantes, es fruta 100% natural en su forma más práctica.



PLATANO LIOFILIZADO

CÓDIGO EAN: 8436614884040

El plátano liofilizado mantiene el sabor dulce y suave de la fruta fresca, junto con su aroma natural, gracias a un proceso de deshidratación en frío que preserva sus utilidades. Su textura ligera y crujiente lo convierte en un snack cómodo y delicioso.



MANZANA LIOFILIZADA

CÓDIGO EAN: 8436614884057

La manzana liofilizada conserva el sabor suave y ligeramente dulce de la fruta fresca, junto con su aroma natural, gracias a un proceso de deshidratación en frío que mantiene sus utilidades. Su textura crujiente la convierte en un snack ligero y muy agradable. Ideal para añadir a yogures, cereales, infusiones o repostería, aporta un toque natural y versátil a múltiples preparaciones. Sin azúcares añadidos ni conservantes, es fruta 100% natural en un formato cómodo y práctico.



FRUTOS SECOS

www.tierragranel.es

39



TierraGranel.es

FRUTOS SECOS



ALMENDRA COMUN FILETEADA

CÓDIGO EAN: 8436614881315



La almendra cruda fileteada es uno de los ingredientes más empleados en repostería y bollería como elemento decorativo. Gracias a su inconfundible sabor y a su composición, rica en vitaminas y minerales, este fruto seco hace que postres y dulces sean más sabrosos, crujientes y nutritivos. Y todo ello aportando una cantidad muy baja de azúcares. La almendra fileteada que tenemos aquí en tierra granel al ser cruda reduce la cantidad de grasas y calorías de estas preparaciones.

ALMENDRA COMUNA CRUDA PIEL

CÓDIGO EAN: 8436614881322



Las almendras son uno de los frutos secos más beneficiosos para nuestro organismo, ya que contienen una gran cantidad de nutrientes. Aportan fibra, proteínas, minerales, grasas saludables, zinc, potasio, magnesio y vitaminas B y E, por lo que no sólo ayudan a obtener energía de manera 100% natural, sino que también previenen todo tipo de enfermedades.

ALMENDRA COMUNA CRUDA REPELADA

CÓDIGO EAN: 8436614881339



Bajo la denominación de almendra comuna encontramos toda una mezcla de almendras de gran calidad como las Cristomorto, Ferragnes, Ferranduel, Garrigues, Guara o Moncayo. Por su sabor dulce y su enorme calidad estos frutos secos son muy codiciados para la elaboración de los productos de pastelería más exquisitos, como el turrón o el mazapán.

ALMENDRA FRITA CASERA

CÓDIGO EAN: 8436614881582



Almendras repeladas fritas en aceite de oliva y saladas. ¡Perfectas para todo tipo de picoteo!

ALMENDRA GARRAPIÑADA

CÓDIGO EAN:



Almendra garrapiñada con solo una fina capa de azúcar y un toque de aroma a vainilla.

FRUTOS SECOS



ALMENDRA MARCONA CRUDA PIEL

CÓDIGO EAN: 8436614881346

Las almendras son uno de los frutos secos más beneficiosos para nuestro organismo, ya que contienen una gran cantidad de nutrientes. Aportan fibra, proteínas, minerales, grasas saludables, zinc, potasio, magnesio y vitaminas B y E, por lo que no sólo ayudan a obtener energía de manera 100% natural, sino que también previenen todo tipo de enfermedades.



ALMENDRA MARCONA CRUDA REPELADA

CÓDIGO EAN: 8436614881353

Las propiedades nutritivas de las almendras convierten a este fruto seco en una fuente de salud para jóvenes en crecimiento, deportistas, adultos y mujeres embarazadas.



ALMENDRA MARCONA REPELADA TOSTADA S/SAL

CÓDIGO EAN: 8436614881599

La Almendra Marcona Tostada Sin Sal no contiene ningún ingrediente adicional a la almendra, únicamente el tueste tradicional.



ANACARDO CRUDO W240

CÓDIGO EAN: 8436614881544

Los anacardos, también conocidos como castañas de cajú, son un alimento muy nutritivo y rico en vitaminas y minerales. Al igual que otros frutos secos, su contenido en grasas vegetales es elevado, lo que contribuye a prevenir las enfermedades cardiovasculares y a mejorar el funcionamiento del sistema nervioso.



ANACARDO FRITO C/SAL

CÓDIGO EAN: 8436614881629

El anacardo frito que ofrecemos, sin conservantes ni colorantes, es un fruto seco ideal para preparar un delicioso y nutritivo aperitivo. El contraste entre su sabor dulce y el toque de sal hace que este snack combine a la perfección con cualquier bebida.



FRUTOS SECOS



ANACARDO TOSTADO S/SAL

CÓDIGO EAN: 8436614881636

Estos anacardos tostados sin sal son buenos para superar el estrés, el insomnio y la depresión por su alto contenido en magnesio y en vitamina B1, mientras que por la presencia de hierro son buenos para la anemia.



AVELLANA CRUDA NACIONAL

CÓDIGO EAN: 8436614881360

El consumo diario de unos 20 gramos de avellanas (entre 15 y 20 unidades) aporta múltiples beneficios para nuestro organismo con poco más de 120 calorías. Y es que este fruto seco es una fuente muy importante de grasas monoinsaturadas, cuya calidad es muy similar a la del aceite de oliva.



AVELLANA TOSTADA S/SAL

CÓDIGO EAN: 8436614881643

La avellana tostada se presenta con forma redondeada, textura crujiente, aspecto correcto y un color exterior marrón e interior marfil. Posee un olor y un sabor propios de la avellana.



CACAHUETE FRITO C/SAL

CÓDIGO EAN: 8436614881650

Cacahuetes repelados fritos en aceite de oliva y salados. ¡Perfectos para picotear!



CACAHUETE GARRAPIÑADO

CÓDIGO EAN:

Cacahuetes garrapiñados con solo una fina capa de azúcar y un toque de aroma a vainilla.

FRUTOS SECOS



CACAHUETE TOSTADO CÁSCARA S/SAL

CÓDIGO EAN: 8436614881667

El cacahuete cáscara tostado sin sal se presenta con una forma ovalada, textura crujiente y rugosa, aspecto correcto. el color de su cáscara es marrón claro, su piel es roja amarronada y su interior dorado. Posee un olor y un sabor propios del producto.



CALABAZA CÁSCARA TOSTADA AGUASAL

CÓDIGO EAN: 8436614881674

Las semillas o pipas de calabaza previenen la aparición de un gran número de enfermedades gracias a sus propiedades antioxidantes, antiinflamatorias, antiparasitarias y cardiovasculares. Por sus vitaminas, ácidos grasos insaturados y minerales, este fruto seco es un seguro para órganos como el corazón, la próstata o el hígado, así como para los huesos o el sistema inmunitario.



CALABAZA PELADA CRUDA

CÓDIGO EAN: 8436614881384

Un puñado de pipas de calabaza durante la merienda (alrededor de 20 gramos) puede aportarnos infinidad de beneficios para nuestro organismo. Y es que estas semillas cuentan con proteínas, vitaminas, grasas y minerales que las convierten en un buen aliado para preservar la salud de innumerables órganos, como el corazón, el hígado o la próstata. Además, son buenas para mejorar el rendimiento durante el estudio, para acabar con el estrés o para conciliar el sueño.



SEMILLAS DE GIRASOL PELADO FRITO

CÓDIGO EAN: 8436614881698

Las pipas de girasol de Tierra Granel tienen elaboración artesanal y son de calidad superior.



ALMENDRA MARCONA TOSTADA S/SAL

CÓDIGO EAN: 8436614884989

Almendra Marcona seleccionada y tostada para potenciar su característico sabor, sin sal añadida. Destaca por su textura crujiente, su delicado toque dulce y su sabor intenso y natural. Ideal para disfrutar como aperitivo, incorporar a ensaladas y recetas o acompañar tus momentos de picoteo.

www.tierragranel.es



Tierra Granel es

FRUTOS SECOS



www.tierragranel.es



COCTÉL ENSALADA

CÓDIGO EAN: 8436614884064

Mezcla de frutos secos, Girasol pelado, pipas de calabaza peladas, nuez pelada, anacardo, pasas sultanas, bayas de goji, almendra piel, pistacho pelado y aceite de girasol.



COQUITOS DE BRASIL

CÓDIGO EAN: 8436614881421

Las nueces de Brasil, o coquitos de Brasil, pueden consumirse crudas por su sabroso sabor, aunque también pueden emplearse en la elaboración de dulces, postres o galletas. En nuestro país, lo normal es utilizarlas como aperitivo junto con otros frutos secos, como almendras, cacahuetes o avellanas.



MAÍZ FRITO C/SAL

CÓDIGO EAN: 8436614881704

Kikos fritos sabor barbacoa.



NUEZ CÁSCARA ESPAÑA

CÓDIGO EAN: 8436614881469

Un ingrediente básico en cualquier dieta por sus propiedades entre otras cardiosaludables.



NUEZ DE MACADAMIA

CÓDIGO EAN: 8436614881476

Las nueces de macadamia son una variedad de nuez deliciosa, con un sabor y una textura al morderla características, que presentan un color blanco-crema, forma redonda y un diámetro que va de 2 a 3 centímetros. Descubre los diferentes beneficios de las nueces de macadamia.



TierraGranel.es

FRUTOS SECOS



www.tierragranel.es



NUEZ PECANA USA

CÓDIGO EAN: 8436614881490

Las nueces pecanas, también conocidas como nueces americanas, son ricas en grasas (más del 70% de su composición), la inmensa mayoría monoinsaturadas (omega-9), de gran beneficio para la salud cardiovascular, ya que contribuyen a reducir el colesterol y la hipertensión



NUEZ PELADA MITADES

CÓDIGO EAN: 8436614881483

Consumir nueces de manera habitual aporta un sinfín de beneficios a nuestro organismo, ya que por sus propiedades fortalece los músculos y los huesos, reduce el colesterol, protege el corazón y el sistema renal, ralentiza el envejecimiento celular y previene la aparición de enfermedades cardiovasculares, entre otros importantes beneficios para la salud.



PIÑON PELADO ESPAÑOL

CÓDIGO EAN: 8436614881513

El piñón es una semilla que se comercializa como fruto seco y que aporta multitud de beneficios a todo tipo de personas, tanto a aquellas que simplemente quieren llevar una dieta saludable, como a las que sufren de cansancio físico o intelectual.



PIÑON PELADO CHINO

CÓDIGO EAN: 8436614881506

El piñón chino es un alimento con un importante aporte de ácidos grasos monoinsaturados y poliinsaturados, vitamina E, magnesio, vitaminas del grupo B, zinc, fósforo, fibra, potasio, hierro y proteínas



TierraGranel.es

FRUTOS SECOS



www.tierragranel.es



PISTACHO PELADO ESPAÑOL

CÓDIGO EAN: 8436614881537

Los pistachos crudos de origen nacional son uno de los frutos secos más equilibrados por sus nutrientes y sus beneficios para la salud. Gracias a sus proteínas, hidratos de carbono complejos, vitaminas y minerales, aportan energía, mejoran nuestro tono muscular y cuidan del corazón o de los huesos, entre otros beneficios.



PISTACHO TOSTADO C/SAL ESPAÑOL

CÓDIGO EAN: 8436614881568

El pistacho tostado de origen nacional es un alimento muy apreciado por su sabor, textura y propiedades nutricionales. Puede consumirse solo como un snack o bien como ingrediente para la elaboración de ensaladas, dulces, helados, batidos o coberturas



PISTACHO TOSTADO C/SAL TURQUIA

CÓDIGO EAN: 8436614881735

El pistacho turco es uno de los más cotizados del mundo por su excelente sabor y su enorme cantidad de componentes beneficiosos para nuestro organismo.



PISTACHO TOSTADO S/SAL ESPAÑOL

CÓDIGO EAN: 8436614881575

Este pistacho de origen nacional cuenta con un calibre pequeño y un tueste que le distingue. Tiene un sabor suave y una textura agradable, no contiene nada de sal y contiene importantes beneficios para nuestro organismo, ya que este fruto seco es uno de los más completos en su composición nutricional.



SEMILLAS DE GIRASOL CÁSCARA CRUDA

CÓDIGO EAN: 8436614881438

Las semillas de girasol, más conocidas como pipas de girasol, ofrecen interesantes propiedades para la salud que a menudo pasan inadvertidas para el consumidor. Estas pipas, crudas, con cáscara y sin sal, poseen destacados beneficios gracias a sus grasas cardiosaludables y a su composición nutricional.



TierraGranel.es

FRUTOS SECOS



SEMILLAS DE CALABAZA CÁSCARA CRUDA

CÓDIGO EAN: 8436614881674

Las pipas de calabaza crudas con cáscara tienen un sabor suave y textura agradable, las pipas o semillas de calabaza poseen enormes propiedades cardiovasculares, antiinflamatorias, antioxidantes y antiparasitarias.



SEMILLAS DE GIRASOL CÁSCARA TOSTADA AGUASAL

CÓDIGO EAN: 8436614881681

Estas semillas tostadas en aguasal, ideal para las personas que quieren reducir el consumo de este condimento, es un aperitivo sabroso, nutritivo y 100% natural. Aporta sus ácidos grasos insaturados, sus vitaminas, proteínas y minerales.



SEMILLAS DE GIRASOL PELADA CRUDA

CÓDIGO EAN: 8436614881551

Las pipas de girasol crudas, peladas y sin sal son un magnífico complemento a cualquier tipo de dieta para ganar en salud y vitalidad.



www.tierragranel.es



TierraGranel.es

HARINAS

www.tierragranel.es

48



Tierragranel.es

HARINAS



CACAO EN POLVO ECO

CÓDIGO EAN: 8436614881865

Sin más. Cacao 100% desgrasado natural de Colombia. Una maravilla. Pruébelo solo o con azúcar: toda la magia del cacao en su paladar y de cultivo ecológico. Alérgenos Podría contener trazas de cereales con gluten y productos derivados, cacahuete y derivados, soja y derivados, frutos de cascara, mostaza y derivados, granos de sésamo y derivados, altramuces y derivados.



HARINA BLANCA DE TRIGO ECO

CÓDIGO EAN: 8436614881872

Harina de Fuerza (sirve para hacer pan). Fabricadas artesanalmente. 100% Naturales sin colorante, conservantes, ni ningún aditivo artificial. Alérgenos Contiene gluten propio del producto



HARINA DE ALGARROBA ECO

CÓDIGO EAN: 8436614881889

La harina de Algarroba tiene un aspecto y textura parecido al Cacao en polvo. Con su mayor contenido en fibra y menor en azúcares es un excelente sustituto de cacao industriales y de azúcar en cualquier postre casero. Es rica en fibra, minerales y azúcar. Tiene un índice glucémico bajo y por tanto indicado para todas las edades. Tradicionalmente se ha considerado un buen remedio para dolores gastrointestinales y diarreas. Nuestro producto no tiene aditivos y es ecológico. Alérgenos Podría contener trazas de cereales con gluten



HARINA DE ALMENDRAS

CÓDIGO EAN: 8436614881759

La harina de almendra se presenta en forma de polvo con una textura suave, aspecto correcto y un color marfil. Posee un olor y un sabor propio de la almendra. Alérgenos: Podría contener trazas de cereales con gluten



HARINA DE ALMORTAS

CÓDIGO EAN: 8436614881766

La harina de almorta se consume en muchos pueblos españoles y constituye la base de las gachas manchegas. Se tiene constancia del uso de la almorta hace cuatro mil años en la India. Son un complemento en sopas, guisos, ensaladas y otros platos salados. Baja en grasas y con alto contenido en fibra. Alérgenos No contiene alérgenos s/ norma UE con excepción de la posibilidad de contaminación cruzada de trazas de Cereales que contengan gluten (trigo, centeno, cebada, avena, espelta, kamut, o sus variedades híbridas) y productos derivados

www.tierragranel.es



TierraGranel.es

HARINAS



HARINA DE ARROZ ECO

CÓDIGO EAN: 8436614881896

La harina de arroz es el resultado de la molturación del grano sano y limpio de este cereal, dando como resultado un cambio en sus propiedades físicas que le confieren nuevos usos y aplicaciones, pero manteniendo las mismas características nutricionales que las del arroz del que se obtiene. Alérgenos Podría contener por contaminación cruzada trazas de gluten, cacahuetes, soja, frutos de cáscara, mostaza, granos de sésamo y sus derivados



HARINA ARROZ INTEGRAL ECO

CÓDIGO EAN: 8436614881902

La harina de arroz integral ecológica es el resultado de la molturación del grano sano y limpio de este cereal, dando como resultado un cambio en sus propiedades físicas que le confieren nuevos usos y aplicaciones, pero manteniendo las mismas características nutricionales que las del arroz integral ecológico del que se obtiene. Esas propiedades nutricionales del arroz integral (y en consecuencia también de la harina) han hecho de este cereal un elemento básico en la alimentación mundial siendo el segundo más cultivado (tras el trigo).



HARINA DE AVENA ECO

CÓDIGO EAN: 8436614881773

La harina de avena es un producto resultante de la molturación de la avena seca. Se presenta en forma de polvo, con un color blanco y una textura suave. No posee olores ni sabores extraños. Alérgenos Podría contener por contaminación cruzada trazas de gluten, cacahuetes, soja, frutos de cáscara, mostaza, granos de sésamo y sus derivados



HARINA DE AVENA INTEGRAL ECO

CÓDIGO EAN: 8436614881919

La harina de avena es un producto resultante de la molturación de la avena seca. Se presenta en forma de polvo, con un color blanco y una textura suave. No posee olores ni sabores extraños. Alérgenos Podría contener por contaminación cruzada trazas de gluten, cacahuetes, soja, frutos de cáscara, mostaza, granos de sésamo y sus derivados



HARINA DE CENTENO ECO

CÓDIGO EAN: 8436614881926

La harina de centeno es recomendada para variar rebozados y para hacer pan. Tiene mayor contenido de fibra que el trigo y mejor tolerancia digestiva. Alérgenos: Contiene gluten. Ausencia de otros alérgenos.



www.tierragranel.es



TierraGranel.es



HARINAS



HARINA DE COCO ECO

CÓDIGO EAN: 8436614882046

Esta harina es un complemento ideal para la cocina para sustituir otras harinas, siendo más saludable y sin gluten. Tiene increíbles propiedades alimenticias y un aporte de sabor y textura muy novedoso. Alérgenos: Podría contener por contaminación cruzada trazas de gluten, cacahuetes, soja, frutos de cáscara, mostaza, granos de sésamo y sus derivados



HARINA DE GARBANZO ECO

CÓDIGO EAN: 8436614881933

La harina de garbanzo es ideal para frituras de pescado e incluso para sustituir el huevo en caso de intolerancia. Ideal también para rebozados diferentes, más cremosos. Alérgenos: Podría contener por contaminación cruzada trazas de gluten, cacahuetes, soja, frutos de cáscara, mostaza, granos de sésamo y sus derivados



HARINA DE MAÍZ INTEGRAL ECO

CÓDIGO EAN: 8436614881940

La harina de maíz es uno de los ingredientes más comúnmente empleados en la elaboración de los panes sin gluten y otros productos específicos para las personas que padecen trastornos relacionados con el gluten (tales como la enfermedad celíaca o la sensibilidad al gluten no celíaca), las cuales deben seguir una dieta estricta sin gluten. Además de espesante la harina de maíz puede ser utilizada como sustitución de cualquier otra harina. Indicada para colesterol bajo y para ácido úrico bajo control.



HARINA DE QUINOA ECO

CÓDIGO EAN: 8436614881964

La harina de quinoa como tal no es apta para hacer pan directamente, pero si combinada con otras harinas. Es excelente para uso en repostería en general: galletas, pudding o bizcochos. El consumo de la Quinoa se está extendiendo rápidamente por su aporte saludable, dietas de adelgazamiento, barritas energéticas para deportistas, etc..



HARINA DE SOJA ECO

CÓDIGO EAN: 8436614881971

La Harina de soja de cultivo ecológico. Se caracteriza por ser la harina de mayor contenido en proteínas, y por presentar en su composición una menor cantidad de hidratos de carbono. Además, es una buena fuente de vitaminas (A, K, B2, B3 y folato), y de minerales como manganeso, fósforo y potasio. Con la harina de soja, que no contiene gluten, se pueden elaborar masas y bizcochos más densos y jugosos, con un sutil aroma a nueces. También puede utilizarse como espesante, y es una buena alternativa para rebozar ya que absorbe menos aceite que la harina de trigo.



HARINAS



HARINA DE TRIGO FUERZA ECO

CÓDIGO EAN: 8436614881995

La harina de trigo Fuerza es una harina de textura muy fina ideal para la elaboración de bollería fina (pastas, galletas) Pan común...En esta presentación, ¡ECOLÓGICA! Alergenos: Contiene gluten



HARINA DE TRIGO SARRACENO ECO

CÓDIGO EAN: 8436614882022

En alimentación humana se utiliza sus frutos en forma de harina, tradicionalmente para hacer farinetas (gachas) en Cataluña, tortús en Occitania, galettes (crepes de Sarrasin) en Bretaña, o un tipo de fideos (soba) en Japón o polenta taragna en el norte de Italia. Y actualmente también para hacer harinas de galletas.



PANKO

CÓDIGO EAN: 8436614881841

El panko es rico en hidratos de carbono, aporta proteínas de origen vegetal y apenas contiene grasas. Además, el panko es rico en vitaminas del grupo B y una rica fuente de fibra. Podemos utilizar el panko para rebozar o empanar tanto carnes y verduras como pescado. Además, también es un producto utilizado en gratinados y preparaciones al horno. Alérgenos: Podría contener por contaminación cruzada trazas de gluten, cacahuetes, soja, frutos de cáscara, mostaza, granos de sésamo y sus derivados



PSYLLIUM EN POLVO ECO

CÓDIGO EAN: 8436614882039

El psyllium se considera fibra dietética natural, conocido por muchas personas, pues es uno de los sustitutos más utilizados a la hora de elaborar panes sin gluten. Alérgenos: Podría contener por contaminación cruzada trazas de gluten, cacahuetes, soja, frutos de cáscara, mostaza, granos de sésamo y sus derivados



HARINA DE TRIGO FLOJA

CÓDIGO EAN: 8436614881827

La harina de trigo Floja Fuerza es una harina de textura muy fina ideal para la elaboración de bollería fina (pastas, galletas) Pan común...Alergenos: Contiene Gluten.

www.tierragranel.es



TierraGranel.es

100%
COMERCIO
SOSTENIBLE

INFUSIONES Y TÉS

www.tierragranel.es



53



TierraGranel.es

INFUSIONES Y TÈS



ABEDUL HOJA CORTADA

CÓDIGO EAN: 8436614882329

Esta hoja tiene múltiples usos medicinales con especial atención a disminuir retención de líquidos, enfermedades de articulaciones y mejorar en funcionamiento de órganos internos entre otras muchas.

Preparación: 3 gramos por taza (30cl). 95°C. 5-7 min.



ALCACHOFA HOJA CORTADA

CÓDIGO EAN: 8436614882336

Una planta digestiva que contiene propiedades diuréticas protege el hígado y ayuda a reducir el colesterol y a bajar la presión arterial.

Preparación: 3 gramos por taza (30cl). 95°C. 5-7 min.



AMAPOLA FLOR

CÓDIGO EAN: 8436614882343

La infusión de pétalos de amapola te ayuda a aliviar problemas respiratorios y alivio de dolores de cabeza y migrañas. Con los pétalos de la flor de la amapola puedes preparar una infusión que te ayudará a tratar afecciones respiratorias principalmente. También se usa como colorante natural en muchas infusiones pues tiñe de un bonito color rojo cualquier infusión. Preparación: 3 gramos por taza (30cl). 95°C. 5-7 min.



AZAHAR FLOR

CÓDIGO EAN: 8436614882350

La flor de azahar es muy apreciada tanto en el ámbito culinario como en el medicinal por sus conocidas propiedades terapéuticas. BENEFICIOS INFUSION DE AZAHAR: Combatir el insomnio y los dolores menstruales. Propiedades hipnóticas y ansiolíticas, ideal para combatir ansiedad y nervios. La mezcla de esta flor con miel, limón o canela potencia sus propiedades y ayuda con el dolor de garganta y la tos. Preparación: 3 gramos por taza (30cl). 95°C. 5-7 min.



BOLDO HOJAS

CÓDIGO EAN: 8436614882367

La infusión de boldo es el último grito por su poder depurativo del hígado, diurético y por ayudar a perder peso. Preparación: 3 gramos por taza (30cl). 95°C. 5-7 min.



INFUSIONES Y TÈS



CASTAÑO DE INDIAS

CÓDIGO EAN: 8436614882381

El castaño de Indias es una planta medicinal con muchos beneficios para la salud. Esta planta contiene una potente mezcla de antioxidantes y compuestos antiinflamatorios que pueden ayudar a reducir el daño causado por los radicales libres y controlar las enfermedades inflamatorias. Algunos de sus beneficios-Mejora la circulación sanguínea. Actúa como diurético para eliminar líquidos. Reduce el colesterol y los triglicéridos. Reduce la inflamación y el dolor. Reduce el riesgo de enfermedades cardiovasculares
Preparación: 3 gramos por taza (30cl). 95°C. 5-7 min.



CENTELLA ASIÁTICA

CÓDIGO EAN: 8436614882398

Centella asiática planta. La centella asiática es una de las plantas indispensables en las medicinas tradicionales asiáticas y africanas gracias a sus múltiples propiedades. Es reconocida tradicionalmente por sus virtudes dermatológicas, sedantes, analgésicas, digestivas y antimicrobianas. Aunque la centella asiática es una planta con diversos beneficios para la salud podemos decir que destaca su uso tradicional en el tratamiento de afecciones cutáneas y problemas digestivos.



COLA DE CABALLO

CÓDIGO EAN: 8436614882053

La cola de caballo tiene numerosas aplicaciones en el ámbito médico y estético. Preparación: 3 gramos por taza (30cl). 95°C. 5-7 min.



DIENTE DE LEÓN

CÓDIGO EAN: 8436614882060

La infusión de diente de león es muy útil para combatir la artritis y la artrosis. Además, es un gran aliado para mitigar las arrugas
Preparación: 3 gramos por taza (30cl). 95°C. 5-7 min.



EQUINACEA PURPUREA

CÓDIGO EAN: 8436614882404

La raíz de la Equinácea es un remedio natural que cuenta con innumerables propiedades: antisépticas, antiinflamatorias, antibióticas y cicatrizantes . Preparación: 3 gramos por taza (30cl). 95°C. 5-7 min.



INFUSIONES Y TÈS



ESPINO BLANCO

CÓDIGO EAN: 8436614882411

El espinero blanco es conocido por favorecer la relajación y mejorar los procesos de conciliación del sueño. Ideal para el tratamiento de cuadros de ansiedad.

Preparación: 3 gramos por taza (30cl). 95°C. 5-7 min.



EUCALIPTO

CÓDIGO EAN: 8436614882428

Está recomendado para aquellas enfermedades que afectan a las vías respiratorias como son, entre otras, la gripe, el asma o los catarros.

Preparación: 3 gramos por taza (30cl). 95°C. 5-7 min



FLOR DE HIBISCO

CÓDIGO EAN: 8436614882077

La rosa de Jamaica (*Hibiscus sabdariffa*), se usa como verdura y para elaborar infusiones de hierbas y mermeladas (en especial en el Caribe). En Latinoamérica, es bastante popular la bebida conocida como agua de Jamaica, elaborada a partir de los cálices de esta especie y en Egipto y Sudán se utilizan los pétalos para hacer una infusión llamada carcadé. Preparación: 3 gramos por taza (30cl). 95°C. 5-7 min.



GINKGO BILOBA

CÓDIGO EAN: 8436614882435

Maravillosa infusión de Ginkgo Biloba, uno de los mejores remedios naturales para mejorar la circulación sanguínea. Favorece la concentración y la memoria y combate la depresión, la fatiga y la ansiedad. Preparación: 3 gramos por taza (30cl). 95°C. 5-7 min.



HAMAMELIS

CÓDIGO EAN: 8436614882084

El hamamelis hoja se compone por taninos, flavonoides, saponinas, hidratos de carbono y aceite esencial. Los beneficios medicinales derivan de la riqueza en taninos y flavonoides que le proporcionan propiedades astringentes, antisépticas, antiinflamatorias y hemostáticas. El hamamelis hojas nos proporciona beneficios en el aparato circulatorio ayudando a tratar las hemorroides, varices, dolor de piernas y mala circulación en los pies, moretones, hematomas. También proporciona beneficios en el cuidado del cutis, quemaduras y quemaduras solares y urticaria. Preparación: 3 gramos por taza (30cl). 95°C. 5-7 min.



INFUSIONES Y TÈS



HIERBA MATE

CÓDIGO EAN: 8436614882565

La hierba mate es una hierba muy digestiva y posee muchos antioxidantes. Esta infusión energética con un característico sabor amargo y es así

como se suele tomar. Preparación: 3 gramos por taza (30cl). 95°C. 5-7 min.



HIERBALUISA

CÓDIGO EAN: 8436614882442

Digestiva y relajante por excelencia, la infusión de hierbaluisa debería estar presentes en todos los hogares.

De sabor suave y agradable. Preparación: 3 gramos por taza (30cl). 95°C. 5-7 min



INFUSIÓN CEREZAS SILVESTRES

CÓDIGO EAN: 8436614882497

La infusión de cerezas silvestres es una bebida natural, refrescante y dulce. Ideal para tomar en verano.

Ingredientes: Hibisco, rosa de mosqueta, trocitos manzana, uvas y cerezas silvestres. Preparación: 3 gramos por taza (30cl). 95°C. 5-7 min.



INFUSIÓN DE MANGO

CÓDIGO EAN: 8436614884637

La Infusión de Mango es una exquisita mezcla de frutas y flores cuidadosamente seleccionadas que destaca por su intenso aroma tropical y su equilibrado sabor afrutado. El mango aporta un carácter dulce y exótico, creando una infusión refrescante y llena de matices.

Perfecta para disfrutar tanto caliente como fría, esta infusión ofrece una experiencia sensorial agradable y versátil, ideal para cualquier momento del día.



INFUSIÓN PIÑA COLADA

CÓDIGO EAN: 8436614882671

Una de nuestras infusiones más irresistibles.

Ideal para tomar bien fresquita o caliente. Poderoso efecto desintoxicante y eliminador de líquidos.

Ingredientes:

Hibisco, manzana, piña escarchada, coco rallado, escaramujo y aroma natural. Preparación: 3 gramos por taza (30cl). 95°C. 5-7 min.

www.tierragranel.es



TierraGranel.es

INFUSIONES Y TÈS



INFUSION FRUTOS DEL BOSQUE

CÓDIGO EAN: 8436614884484

Deliciosa y afrutada mezcla con intensas notas de frutos rojos y del bosque, que ofrece una taza dulce y aromática de color vibrante. Una infusión refrescante y agradable, perfecta para disfrutar tanto caliente como fría. Rica en antioxidantes naturales, ayuda a aportar bienestar y es una excelente alternativa sin cafeína para cualquier momento del día.



INFUSION CURCUMA, JENGIBRE Y CANELA

CÓDIGO EAN: 8436614884491

Reconfortante combinación de cúrcuma, jengibre y canela, tres especias apreciadas por sus múltiples propiedades y su sabor cálido y aromático. Esta infusión ofrece una experiencia intensa y equilibrada, ideal para disfrutar en cualquier momento del día. Destaca por sus propiedades antioxidantes y antiinflamatorias, favoreciendo la digestión y contribuyendo al bienestar general de forma natural.



INFUSIÓN NAVIDAD

CÓDIGO EAN 8436614884507

Aromática y reconfortante mezcla inspirada en los sabores más tradicionales de la época navideña. Sus notas especiadas y dulces evocan el ambiente cálido y acogedor de estas fiestas, ofreciendo una taza llena de sabor y aroma. Ideal para disfrutar en los días más fríos, esta infusión aporta una agradable sensación de bienestar y convierte cada momento en una experiencia especial.



INFUSION TE TURCO MANZANA

CÓDIGO EAN: 8436614884514

Deliciosa y aromática infusión inspirada en la tradicional bebida turca, con el dulce y refrescante sabor de la manzana. Su carácter suave y afrutado la convierte en una opción ideal para disfrutar tanto caliente como fría, en cualquier momento del día. Rica en antioxidantes naturales y libre de teína, aporta una agradable sensación de bienestar y es perfecta para quienes buscan una bebida reconfortante y llena de sabor.



INFUSIÓN CÚRCUMA LATTE

CÓDIGO EAN: 8436614884477

Aromática y reconfortante mezcla inspirada en la tradicional bebida dorada. La cúrcuma, combinada con especias cuidadosamente seleccionadas, da lugar a una infusión de sabor suave y especiado, ideal para disfrutar en cualquier momento del día. Destaca por sus propiedades antioxidantes y antiinflamatorias, contribuyendo al bienestar general y convirtiéndose en una opción perfecta para quienes buscan una bebida saludable y llena de sabor.



INFUSIONES Y TÉS



INFUSION INMUNATE

CÓDIGO EAN: 8436614884415

Aromática y revitalizante mezcla de plantas, frutas y especias cuidadosamente seleccionadas para disfrutar de una infusión llena de sabor y bienestar. Su combinación equilibrada ofrece una taza reconfortante, con notas frescas, cítricas y ligeramente especiadas. Ideal para tomar en cualquier momento del día, especialmente en épocas frías o cuando se busca una bebida cálida y reconfortante. Una infusión agradable y aromática que invita a cuidarse de forma natural.



INFUSION MELISA, TILA Y CANELA

CÓDIGO EAN: 8436614884408

Suave y aromática mezcla de melisa, tila y canela, elaborada para disfrutar de una infusión reconfortante y equilibrada. La delicadeza floral de la tila y la melisa se combina con el toque cálido y especiado de la canela, creando una bebida agradable y llena de aroma. Ideal para disfrutar en momentos de calma y descanso, especialmente al final del día. Su sabor suave y ligeramente dulce la convierte en una infusión muy agradable y reconfortante.



INFUSIÓN DEPURATIVA

CÓDIGO EAN: 8436614882275

El té verde con jengibre y limón es una bebida que se recomienda como suplemento para la pérdida de peso. Muy beneficioso y depurativo. Ingredientes: Té verde Sencha, jengibre triturado, corteza de limón y aroma natural. Preparación: 3 gramos por taza (30cl). 95°C. 5-7 min.



REGALIZ TRITURADO

CÓDIGO EAN: 8436614884415

El regaliz triturado se obtiene a partir de la raíz de *Glycyrrhiza glabra*, seleccionada y sometida a un cuidadoso proceso de corte para preservar sus propiedades organolépticas. Se caracteriza por su aroma intenso, sabor naturalmente dulce y notas ligeramente amaderadas.



TÉ VERDE CANELA Y NARANJA

CÓDIGO EAN: 8436614882527

Té verde canela es una deliciosa bebida que nos reconforta en caliente, nos refresca en frío y nos ayuda a depurar y a adelgazar.

Ingredientes: Té verde Sencha, quillings de canela y aroma natural. Preparación: 3 gramos por taza (30cl). 95°C. 3-4 min



INFUSIONES Y TÈS



INFUSION CESTA DE FRUTAS

CÓDIGO EAN: 8436614884620

La Infusión Cesta de Frutas es una cuidada combinación de frutas y flores seleccionadas que ofrece una bebida aromática, afrutada y de intenso sabor. Su equilibrada mezcla proporciona un agradable aroma natural y un perfil dulce con refrescantes notas frutales.

Ideal para disfrutar tanto caliente como fría, esta infusión destaca por su versatilidad y por la intensidad de sus matices, convirtiéndose en una excelente opción para cualquier momento del día.



INFUSION DULCES SUEÑOS

CÓDIGO EAN: 8436614884644

La Infusión Dulces Sueños es una cuidada combinación de plantas aromáticas seleccionadas para ofrecer una mezcla suave, equilibrada y de agradable sabor. Su delicado perfil herbal y floral proporciona una infusión reconfortante, ideal para disfrutar como parte de la rutina nocturna.

La armonía de sus ingredientes da como resultado una bebida de aroma delicado y sabor agradable, perfecta para quienes buscan un momento de calma y bienestar al final del día.



INFUSION DIGESTIVE

CÓDIGO EAN: 8436614884651

La Infusión Digestive es una equilibrada selección de plantas aromáticas cuidadosamente combinadas para ofrecer una mezcla de sabor suave, fresco y agradable. Su perfil herbal, con delicadas notas aromáticas, la convierte en una infusión ideal para disfrutar después de las comidas o en cualquier momento del día.



MENTA PIPERITA

CÓDIGO EAN: 8436614884668

La menta piperita (*Mentha x piperita*) es una planta aromática de alta calidad, reconocida por su intenso aroma, su característico sabor fresco y sus notas mentoladas. Cuidadosamente seleccionada, conserva todas sus cualidades naturales y ofrece un excelente rendimiento en infusión.

Es una de las plantas más apreciadas para el consumo en infusión, tanto sola como en combinación con otras hierbas, aportando frescor y un perfil aromático intenso y equilibrado.



INFUSION CIRCULACION

CÓDIGO EAN: 8436614884675

La Infusión Circulación es una cuidada combinación de plantas aromáticas seleccionadas para ofrecer una mezcla equilibrada, de sabor agradable y delicado perfil herbal. Sus ingredientes se complementan para crear una infusión de gran calidad, ideal para disfrutar en cualquier momento del día. Su armoniosa composición proporciona una experiencia sensorial suave y reconfortante, destacando por su aroma natural y el equilibrio de sus matices.

www.tierragranel.es



Tierra Granel es

100%
COMERCIO
SOSTENIBLE

INFUSIONES Y TÉS



INFUSION ANIS, HINOJO Y LEMON GRASS

CÓDIGO EAN: 8436614884699

Una mezcla aromática y refrescante que combina las notas dulces y anisadas del anís y el hinojo con el carácter cítrico y fresco del lemongrass. De sabor suave, equilibrado y agradable, ofrece una infusión ligera y muy aromática, ideal para disfrutar después de las comidas o en cualquier momento del día.



INFUSION RESPIRBIEN

CÓDIGO EAN: 8436614884705

Infusión de carácter herbal y agradable aroma balsámico, elaborada a partir de una cuidada selección de plantas. Su sabor fresco, equilibrado y reconfortante la convierte en una opción ideal para disfrutar en cualquier momento del día, especialmente durante los meses más fríos o los cambios de estación. Una mezcla aromática perfecta para aportar una agradable sensación de bienestar y confort.



TE VERDE FRUTOS DEL BOSQUE

CÓDIGO EAN: 8436614884712

Delicada combinación de té verde con el intenso aroma y sabor afrutado de los frutos del bosque. Una mezcla equilibrada, fresca y ligeramente dulce, con agradables notas de frutos rojos que armonizan perfectamente con el carácter vegetal del té verde. Ideal para disfrutar tanto caliente como frío, ofreciendo una infusión aromática, ligera y llena de sabor..



INFUSION FRESAS Y KIWI

CÓDIGO EAN: 8436614884729

Deliciosa infusión de perfil afrutado que combina la dulzura de la fresa con el toque fresco y ligeramente ácido del kiwi. Una mezcla aromática, equilibrada y llena de sabor, perfecta para disfrutar tanto caliente como fría. Su agradable aroma y su carácter refrescante la convierten en una opción ideal para cualquier momento del día.



INFUSION DE MANGO

CÓDIGO EAN: 08436614884675

Mezcla de plantas cuidadosamente seleccionadas, de sabor herbal, suave y aromático. Una infusión equilibrada y agradable, ideal para incorporar a la rutina diaria y disfrutar de un momento de bienestar. Su carácter ligero y reconfortante la convierte en una opción perfecta para tomar tanto después de las comidas como a lo largo del día.

www.tierragranel.es



TierraGranel.es

INFUSIONES Y TÈS



INFUSIÓN REGALÍZ, ANÍS Y MENTA

CÓDIGO EAN: 8436614882688

Es una tisana realmente completa. Sus ingredientes naturales dan un sabor fresco y agradable.

Ingredientes:

Menta piperita, regaliz triturado y anís verde grano. Preparación: 3 gramos por taza (30cl). 95°C. 5-7 min.



INFUSIÓN TÉ TURCO MANZANA

CÓDIGO EAN: 8436614882510

La infusión té turco de manzana está cargada de vitamina C y minerales. Posee propiedades antioxidantes para combatir el envejecimiento y revitalizantes para hacerte sentir mejor.

Ingredientes:

Trocitos de manzana deshidratada y aroma natural. Preparación: 3 gramos por taza (30cl). 95°C. 5-7 min



LAVANDA FLOR

CÓDIGO EAN: 8436614882695

La infusión de lavanda tiene muchas propiedades curativas, por lo que resultará muy útil para tu salud y al poco tiempo de tomarlo ya notarás los beneficios que te aporta: sedante, digestiva, diurética...

Ingredientes:

Lavanda flor (espliego). Preparación: 3 gramos por taza (30cl). 95°C. 5-7 min.



LEMON GRASS

CÓDIGO EAN: 8436614882572

Es una tisana con un rico aroma a cítricos. Tanto caliente en invierno y fresquito en verano, es la bebida perfecta para tomar en cualquier momento del día. Preparación: 3 gramos por taza (30cl). 95°C. 5-7 min.



LUPULO

CÓDIGO EAN: 8436614882459

La infusión de lúpulo ayuda a calmar los nervios en estados de ansiedad y agitación. También se usa para tratar los efectos negativos de la menopausia

como los sofocos. Preparación: 3 gramos por taza (30cl). 95°C. 5-7 min.



INFUSIONES Y TÉS



MANZANILLA DULCE

CÓDIGO EAN: 8436614882091

La Manzanilla dulce junto con su hermana Manzanilla amarga o de Mahon tiene excelentes propiedades antiinflamatorias, antiespasmódicas y analgésicas, entre otras. Preparación: 3 gramos por taza (30cl). 95°C. 5-7 min.



MELISA

CÓDIGO EAN: 8436614882541

La infusión de melisa tiene un sabor agradable, similar al limón, pero con un leve deje ácido. Aperitiva, digestiva, sedante, antiséptica, balsámica y cicatrizante. Preparación: 3 gramos por taza (30cl). 95°C. 5-7 min



MENTA

CÓDIGO EAN: 8436614882107

La menta se ha utilizado desde la antigüedad con fines medicinales y culinarios.

Además de un gran aroma y sabor, deja una sensación muy refrescante tanto en recetas como bebidas. Preparación: 3 gramos por taza (30cl). 95°C. 5-7 min.



MORINGA

CÓDIGO EAN: 8436614882558

La infusión de moringa tiene un sabor terroso similar al del té verde. Es menos amargo y astringente que la mayoría de las variedades de té verde. Preparación: 3 gramos por taza (30cl). 95°C. 5-7 min.



OLIVO

CÓDIGO EAN: 8436614882466

La infusión de hojas de olivo es rica en antioxidantes y por eso es una gran aliada anti-edad. Además, gracias a su poder purificante, las hojas de olivo ayudan a tratar los problemas de acné. Preparación: 3 gramos por taza (30cl). 95°C. 5-7 min.

www.tierragranel.es



TierraGranel.es

INFUSIONES Y TÈS



PASSIFLORA

CÓDIGO EAN: 8436614882473

Falta descripción....

Preparación: 3 gramos por taza (30cl). 95°C. 5-7 min.



PÉTALOS DE ROSAS

CÓDIGO EAN: 8436614882701

En infusión, los pétalos de rosas se utilizan para limpiar el organismo, relajarse o para evitar el estreñimiento, ya que tiene un ligero efecto laxante. Su alto contenido en vitamina C, refuerza el sistema inmunitario y alivia los problemas respiratorios. Preparación: 3 gramos por taza (30cl). 95°C. 5-7 min



POLEO

CÓDIGO EAN: 8436614882114

Relájate y disfruta de esta infusión de poleo, una planta medicinal con cantidad de efectos beneficiosos para nuestro organismo, sobre todo, en lo que se refiere a nuestro aparato digestivo.

Una de las infusiones más populares del mundo. Preparación: 3 gramos por taza (30cl). 95°C. 5-7 min.



ROOIBOS ORIGINAL

CÓDIGO EAN: 8436614882220

Es una infusión originaria de Sudáfrica, que además de tener un delicado sabor, es muy rica en minerales esenciales, y no contiene teína. Preparación: 3 gramos por taza (30cl). 95°C. 5-7 min.



ROOIBOS BUEN DORMIR

CÓDIGO EAN: 8436614882633

El rooibos duermebien ayuda a relajarse y conseguir un sueño placentero. Nuestro remedio natural para conciliar el sueño.

Ingredientes: Rooibos sup. short cut, tila flor, azahar flor, tomillo flor, lavanda flor, poleo menta y hojas de melisa.. Preparación: 3 gramos por taza (30cl). 95°C. 5-7 min.

www.tierragranel.es



TierraGranel.es

INFUSIONES Y TÈS



ROOIBOS BUENA DIGESTIÓN

CÓDIGO EAN: 8436614882640

El rooibos digestivo es una deliciosa infusión que favorece la digestión y alivia el malestar. Ingredientes: Rooibos sup. short cut, menta piperita, tila flor triturada, anís estrellado, anís verde en grano, hinojo, pétalos de rosas y pétalos de caléndula.

Preparación: 3 gramos por taza (30cl). 95°C. 5-7 min.



ROOIBOS LIMÓN

CÓDIGO EAN: 8436614882657

Ideal para los seguidores de los sabores cítricos.

Un éxito tanto por su sabor como por las posibilidades que ofrece.

Antihistamínico natural, relajante, antioxidante y antienvjecimiento. Ingredientes: Rooibos short cut, corteza de limón, lemon grass y aroma natural. Preparación: 3 gramos por taza (30cl). 95°C. 5-7 min



ROOIBOS NARANJA Y CHOCOLATE

CÓDIGO EAN: 8436614882237

El rooibos naranja, es todo un clásico, con un delicado sabor a naranja recién exprimida. Un gran antioxidante y notas de chocolate. Ingredientes: Rooibos short cut, corteza, y chispas de chocolate de naranja y aroma natural. Preparación: 3 gramos por taza (30cl). 95°C. 5-7 min.



ROOIBOS RELAJANTE

CÓDIGO EAN: 8436614882664

Todas las propiedades relajantes del propio rooibos potenciadas con el azahar, la lavanda y la valeriana. Infusión muy relajante. Su sabor no deja indiferente a nadie. Ingredientes: Rooibos sup, flor de azahar, valeriana, lavanda, manzana, flor azul de aciano, pétalos de girasol y aroma natural. Preparación: 3 gramos por taza (30cl). 95°C. 5-7 min.



ROOIBOS YOGURT, MANZANA Y CANELA

CÓDIGO EAN: 8436614882244

Una infusión ideal para toda la familia con efecto digestivo, relajante, y nutritivo. Ingredientes: Rooibos sup. short cut, quillings de canela, trocitos de manzana deshidratada y aroma natural. Preparación: 3 gramos por taza (30cl). 95°C. 5-7 min.

www.tierragranel.es



TierraGranel.es

INFUSIONES Y TÉS



ROOIBOS NAVIDAD

CÓDIGO EAN: 8436614884279

El rooibos Navidad es una infusión cálida y aromática que combina la suavidad natural del rooibos con sabores y especias típicas de la época navideña. Una mezcla dulce, envolvente y reconfortante, ideal para disfrutar en los días más fríos.

Sus notas especiadas y afrutadas crean una taza llena de aroma y sabor, perfecta para acompañar momentos especiales o compartir en familia. Además, al no contener teína, puede tomarse a cualquier hora del día.



ROOIBOS CANELA NARANJA

CÓDIGO EAN: 8436614880929

Aromática y equilibrada mezcla de rooibos con canela y naranja, perfecta para disfrutar de una infusión dulce, cítrica y reconfortante. La suavidad natural del rooibos se combina con el toque cálido de la canela y la frescura afrutada de la naranja, creando una bebida llena de sabor y aroma.

Ideal para tomar en cualquier momento del día gracias a que el rooibos no contiene teína. Una infusión agradable y envolvente, especialmente apetecible en los meses más fríos.



ROOIBOS MANZANA Y CANELA

CÓDIGO EAN: 8436614882244

Deliciosa mezcla de rooibos con manzana y canela, una combinación aromática y reconfortante con notas dulces y especiadas. Su sabor suave y equilibrado la convierte en una infusión perfecta para cualquier momento del día, especialmente para disfrutar en épocas frías.



ROOIBOS YOGURT Y ARÁNDANOS

CÓDIGO EAN: 8436614884293

Original y deliciosa mezcla de rooibos con notas cremosas de yogurt y el toque afrutado de los arándanos. Una infusión suave, dulce y muy aromática, perfecta para quienes buscan sabores diferentes y equilibrados.

La combinación del rooibos, naturalmente libre de teína, con el sabor intenso de los arándanos y la suavidad cremosa del yogurt crea una taza reconfortante y llena de matices, ideal para disfrutar en cualquier momento del día.



ROOIBOS CURCUMA Y JENGIBRE

CÓDIGO EAN: 8436614884309

Intensa y reconfortante mezcla de rooibos con cúrcuma y jengibre, una combinación especiada y aromática ideal para disfrutar de una infusión cálida y llena de sabor. El dulzor natural del rooibos se equilibra con el toque exótico de la cúrcuma y el carácter ligeramente picante del jengibre.

Naturalmente libre de teína, es perfecta para tomar a cualquier hora del día. Una infusión muy apreciada por quienes buscan bebidas especiadas, aromáticas y reconfortantes.



INFUSIONES Y TÉS



ROOIBOS JENGIBRE Y MANDARINA

CÓDIGO EAN: 8436614884316

Aromática y refrescante mezcla de rooibos con jengibre y mandarina, una combinación equilibrada entre notas cítricas, dulces y ligeramente especiadas. El sabor suave del rooibos se une al toque vibrante de la mandarina y al carácter cálido del jengibre, creando una infusión muy agradable y llena de matices. Naturalmente libre de teína, es ideal para disfrutar en cualquier momento del día, tanto caliente como fría. Una mezcla reconfortante y afrutada perfecta para quienes buscan sabores originales y aromáticos.



JENGIBRE TRITURADO

CÓDIGO EAN: 8436614880783

El jengibre triturado es una raíz aromática de sabor intenso, fresco y ligeramente picante, ideal para preparar infusiones reconfortantes y llenas de aroma. Muy apreciado tradicionalmente por sus propiedades digestivas y revitalizantes, resulta perfecto para tomar solo o combinado con limón, miel u otras plantas. Su infusión ofrece un sabor cálido y especiado, especialmente agradable en épocas frías o después de las comidas.



REGALIZ EN PALO

CÓDIGO EAN: 8436614880929

El regaliz en palo es una raíz natural de sabor dulce y característico, muy apreciada tanto para infusión como para masticar de forma tradicional. Su aroma suave y agradable lo convierte en una opción clásica y reconfortante. Ideal para preparar infusiones con un toque naturalmente dulce, solo o combinado con otras plantas y especias. Tradicionalmente, el regaliz ha sido valorado por sus propiedades digestivas y su sabor intenso y duradero.



TÉ VERDE YOGUI CHAÍ

CÓDIGO EAN: 8436614882626

La mezcla de té verde y té negro con el cardamomo y con el dulzor de la canela es el secreto del excepcional sabor de este original té verde. Ingredientes: Té verde Sencha, té negro, pimienta, canela, clavo, jengibre, cardamomo y aroma natural. Preparación: 3 gramos por taza (30cl). 95°C. 3-5 min.



TILA TRITURADA

CÓDIGO EAN: 8436614882299

El tilo ayuda a reducir nerviosismo, tensión, y estados de ansiedad leves. La tila está entre las infusiones relajantes y más populares. Ingredientes: Tila flor triturada. Preparación: 3 gramos por taza (30cl). 95°C. 5-7 min.



INFUSIONES Y TÉS



SALVIA

CÓDIGO EAN: 8436614882589

Las hojas de Salvia son ideales para preparar infusiones o para utilizar en la cocina. Contiene grandes propiedades beneficiosas para la mujer, como aliviar los síntomas de la menopausia o de la menstruación. Preparación: 3 gramos por taza (30cl). 95°C. 5-7 min.



SEN

CÓDIGO EAN: 8436614882480

Las hojas de sen poseen propiedades laxantes, purgantes, depurativas y vermífugas, razón por la que son muy utilizadas para tratar problemas de estreñimiento. Preparación: 3 gramos por taza (30cl). 95°C. 5-7 min



TÉ ARÁNDANOS

CÓDIGO EAN: 8436614882121

Te negro con arándanos, delicioso aroma y sabor. Preparación: 3 gramos por taza (30cl). 95°C. 5-7 min.



TÉ NEGRO CANELA

CÓDIGO EAN: 8436614882145

Té negro de canela con aroma natural. Combinación de té negro y trozos de canela con beneficios para la salud, una delicia. Ingredientes: Té negro Ceylán, quillings de canela y aroma natural. Preparación: 3 gramos por taza (30cl). 95°C. 5-7 min.



TÉ CHAI

CÓDIGO EAN: 8436614882152

Esta mezcla típica india de delicioso sabor y aroma picantes que despiertan los sentidos. Se toma en la india desde tiempos inmemoriales.

Ingredientes: Té negro Ceylán, especias chai, cardamomo bayas verde, azúcar blanco y aroma natural.

Preparación:
3 gramos por taza (30cl). 95°C. 3-4 min

www.tierragranel.es



TierraGranel.es

INFUSIONES Y TÉS



TÉ NEGRO FRUTAS DEL BOSQUE

CÓDIGO EAN: 8436614882169

La combinación perfecta de todos sus ingredientes hace de este té una bebida muy diferente a los té de frutos rojos que hayas probado. Se puede infusionar con agua o leche.

Ingredientes: Té negro Ceylán, flores de hibisco, uvas, bayas de saúco, grosellas negras, arándanos y aroma natural. Preparación: 3 gramos por taza (30cl). 95°C. 5-7 min.



TÉ NEGRO MIL FLORES

CÓDIGO EAN: 8436614882176

Té negro con cafeína que te conquistará desde el primer momento con su aroma floral y delicado sabor. Numerosos beneficios para la salud. Digestivo y purificante. Ingredientes:

Té negro Ceylán, pétalos de rosa, pétalos de girasol, flores de jazmín y aroma natural. Preparación: 3 gramos por taza (30cl). 95°C. 5-7 min



TÉ NEGRO CEYLAN

CÓDIGO EAN: 8436614882183

Té negro Ceylán OP1 con final astringente y persistente.

Tradicional té de hebra gruesa, suave, perfumado y con cuerpo.

Ingredientes: Té negro Ceylán OP1

Preparación: 3 gramos por taza (30cl). 95°C. 5-7 min.



TÉ NEGRO EARL GREY BLUE FLOWER

CÓDIGO EAN: 8436614882602

Disfruta de este cálido y exquisito té negro.

Tras tomarlo, te dejará con ganas de repetir. Intensamente perfumado.

Ingredientes: Té negro Ceylán, pétalos de flor de aciano y aroma natural de bergamota.

Preparación: 3 gramos por taza (30cl). 95°C. 5-7 min.



TÉ NEGRO EARL GREY

CÓDIGO EAN: 8436614882190

El té Earl Grey es una infusión aromatizada. Su sabor es intenso, ligeramente amargo y con notas cítricas. Es fresco y astringente.

Ingredientes: Té negro Ceylán y aroma de bergamota.

Preparación: 3 gramos por taza (30cl). 95°C. 3-4 min



www.tierragranel.es



TierraGranel.es

INFUSIONES Y TÉS



TE NEGRO CHOC-CHOC-CHAI

CÓDIGO EAN: 8436614884361



Intensa y especiada mezcla de té negro inspirada en el clásico chai, con deliciosas notas de chocolate y especias aromáticas. Una combinación cálida y envolvente donde el carácter del té negro se une al dulzor del cacao y al toque exótico de las especias, creando una infusión llena de sabor y personalidad.

Ideal para disfrutar sola o con leche, especialmente en momentos de relax o durante los días más fríos. Su aroma profundo y su sabor reconfortante hacen de esta mezcla una experiencia única y muy especial.

TE NEGRO TARTA DE GALLETA

CÓDIGO EAN: 8436614884378



Deliciosa y golosa mezcla de té negro inspirada en el sabor de la clásica tarta de galleta. Una infusión dulce y aromática que combina la intensidad del té negro con suaves notas de cacao, vainilla y galleta, creando una taza cremosa y muy reconfortante.

Perfecta para disfrutar en momentos de pausa o como acompañamiento en meriendas y desayunos. Su aroma envolvente y su sabor dulce la convierten en una opción ideal para los amantes de los té más originales.

TE NEGRO CAMELO

CÓDIGO EAN: 8436614884385



Suave y aromática mezcla de té negro con deliciosas notas de caramelo, perfecta para quienes disfrutan de infusiones dulces y reconfortantes. El sabor intenso del té negro se combina con el toque cremoso y goloso del caramelo, creando una bebida equilibrada y llena de aroma.

Ideal para acompañar desayunos, meriendas o momentos de relax. Puede disfrutarse sola o con un toque de leche para potenciar su sabor suave y envolvente.

TE NEGRO 1001 NOCHES

CÓDIGO EAN: 8436614884392



Exótica y cautivadora mezcla de té negro inspirada en los aromas y sabores orientales. Una infusión intensa y aromática que combina el carácter del té negro con notas dulces, afrutadas y especiadas, creando una experiencia llena de matices y personalidad.

Su sabor envolvente y su aroma sofisticado convierten cada taza en un viaje sensorial ideal para disfrutar en cualquier momento del día. Perfecto para quienes buscan té originales, elegantes y con un toque oriental.

TE NEGRO CAPUCHINO

CÓDIGO EAN: 8436614884354



Original y deliciosa mezcla de té negro con inspiración capuchino, que combina la intensidad del té con suaves y cremosas notas de café y cacao. Una infusión aromática, envolvente y con un toque dulce, perfecta para los amantes de sabores cálidos y sofisticados.

Su sabor equilibrado y cremoso la convierte en una opción ideal para disfrutar en momentos de pausa o como alternativa diferente a las bebidas tradicionales de café.

www.tierragranel.es



TierraGranel.es

INFUSIONES Y TÉS



TÉ NEGRO ENGLISH BREAKFAST

CÓDIGO EAN: 8436614882206

El té negro English Breakfast es una combinación de distintos tipos de té. En este caso la mezcla es de té negro de distintos orígenes dándole un fuerte carácter. Ingredientes: Té negro Ceylán, té negro Assam, té negro India. Preparación: 3 gramos por taza (30cl). 95°C. 5-7 min.



TÉ NEGRO FRUTA DE LA PASIÓN

CÓDIGO EAN: 8436614882534

Una infusión de sabor afrutado y exótico. Ideal para consumir en el desayuno. Previene el envejecimiento de la piel debido a la presencia de antioxidantes, acelera el metabolismo y ayuda a hidratar el cuerpo. Ingredientes: Té negro Ceylán, pétalos de girasol y aroma natural. Preparación: 3 gramos por taza (30cl). 95°C. 5-7 min



TÉ ROJO PU ERH DE YUNNAN

CÓDIGO EAN: 8436614882213

El té rojo o Pu-erh es una bebida natural y muy saludable que procede de Yunnan, China. Ingredientes: Té rojo Pu-erh. Preparación: 3 gramos por taza (30cl). 95°C. 5-7 min.



TE NEGRO CHOCOLATE COCO

CÓDIGO EAN: 8436614884422

Una deliciosa combinación de té negro con el sabor intenso del cacao y el toque exótico del coco. Su aroma dulce y envolvente convierte cada taza en una experiencia reconfortante y llena de matices. Ideal para disfrutar tanto caliente como frío, es una infusión perfecta para quienes buscan un momento de placer con un toque diferente..



TÉ VAINILLA

CÓDIGO EAN: 8436614882251

No puede faltar en tu estantería de té e infusiones. Un clásico que nunca falla y enamora a las visitas inesperadas. Dulce, fresco, denso y aromático. Perfecto para tomar solo o con leche. ¡Exquisito! Ingredientes: Té negro Ceylán, trocitos de vainilla bourbon y aroma natural. Preparación: 3 gramos por taza (30cl). 95°C. 5-7 min.

www.tierragranel.es



TierraGranel.es

INFUSIONES Y TÉS



TE ROJO PU-ERH PAKISTANI

CÓDIGO EAN: 8436614884439

Una original mezcla de té rojo Pu-Erh con notas inspiradas en las especias tradicionales de Pakistán. De sabor intenso y cálido, esta infusión destaca por sus propiedades digestivas, su aporte de antioxidantes y su suave efecto estimulante, convirtiéndola en una opción ideal para disfrutar después de las comidas o en momentos de relax.



TE ROJO PU-ERH CEREZA TOSCANA

CÓDIGO EAN: 8436614884446

Una exquisita mezcla de té rojo Pu-Erh con el delicado y afrutado sabor de la cereza, inspirada en los aromas de la Toscana italiana. Su sabor suave y ligeramente dulce se combina con las propiedades digestivas del Pu-Erh, su aporte de antioxidantes y su suave efecto estimulante, convirtiéndolo en una opción ideal para disfrutar en cualquier momento del día.



TE ROJO PU-ERH MISIONERO

CÓDIGO EAN 8436614884453

Una armoniosa mezcla de té rojo Pu-Erh con matices inspirados en las tradicionales infusiones misioneras. De sabor intenso y equilibrado, combina las propiedades digestivas y antioxidantes del Pu-Erh con un suave efecto estimulante, convirtiéndose en una infusión ideal para disfrutar y cuidarse cada día.



TE ROJO PU-ERH VAINILLA CARAMELO

CÓDIGO EAN: 8436614884460

Deliciosa combinación de té rojo Pu-Erh con el dulce y cremoso sabor de la vainilla y el caramelo. Una infusión aromática y reconfortante, ideal para quienes buscan disfrutar de un té con carácter y un toque goloso. El té rojo es conocido por sus propiedades digestivas y su contenido en antioxidantes, convirtiendo esta mezcla en una opción perfecta para después de las comidas o para disfrutar de un momento de bienestar. Prefiero esta respuesta



INFUSIÓN CÚRCUMA LATTE

CÓDIGO EAN: 8436614884477

Aromática y reconfortante mezcla inspirada en la tradicional bebida dorada. La cúrcuma, combinada con especias cuidadosamente seleccionadas, da lugar a una infusión de sabor suave y especiado, ideal para disfrutar en cualquier momento del día. Destaca por sus propiedades antioxidantes y antiinflamatorias, contribuyendo al bienestar general y convirtiéndose en una opción perfecta para quienes buscan una bebida saludable y llena de sabor.

www.tierragranel.es



TierraGranel.es

INFUSIONES Y TÈS



CALENDULA HOJA

CÓDIGO EAN: 8436614884576

La hoja de caléndula se selecciona cuidadosamente para conservar sus características naturales, ofreciendo una materia prima de alta calidad destinada a la elaboración de infusiones y mezclas de plantas. Se caracteriza por su agradable aroma herbal y su excelente integración con otras especies vegetales, siendo un ingrediente muy apreciado en preparados de fitoterapia e infusiones tradicionales.



TÈ DE ROCA

CÓDIGO EAN: 8436614884583

El té de roca es una planta aromática tradicional muy apreciada por su intenso aroma y su sabor suave con notas herbales. Seleccionado cuidadosamente para preservar su calidad, es una excelente opción para la elaboración de infusiones naturales. Se utiliza tanto solo como en combinación con otras plantas, siendo un ingrediente habitual en mezclas de infusiones tradicionales gracias a su equilibrado perfil aromático.



TÈ BLANCO CANELA

CÓDIGO EAN: 8436614884590

El Té Blanco Canela combina la delicadeza del té blanco con el cálido y aromático sabor de la canela, dando lugar a una infusión suave, equilibrada y de gran elegancia. Su perfil aromático ofrece un ligero dulzor natural y un agradable toque especiado. Esta exclusiva mezcla es ideal para disfrutar en cualquier momento del día, proporcionando una experiencia sensorial refinada gracias a la calidad de sus ingredientes cuidadosamente seleccionados.



INFUSION ROMERO, MELISA Y COLA DE CABALLO

CÓDIGO EAN: 8436614884606

La Infusión Romero, Melisa y Cola de Caballo combina tres plantas cuidadosamente seleccionadas para ofrecer una mezcla equilibrada, aromática y de gran calidad. El romero aporta un intenso aroma herbal, la melisa un suave toque cítrico y la cola de caballo completa la mezcla con su característico perfil vegetal. Su cuidada combinación da como resultado una infusión agradable y versátil, ideal para disfrutar en cualquier momento del día, tanto sola como dentro de una rutina de bienestar.



INFUSION MANZANILLA, MENTA Y ANIS

CÓDIGO EAN: 8436614884613

La Infusión Manzanilla, Menta y Anís reúne una cuidada selección de ingredientes que dan lugar a una mezcla equilibrada, aromática y de gran calidad. La suavidad de la manzanilla se combina con el frescor de la menta y el característico toque dulce y especiado del anís, ofreciendo una infusión de sabor agradable y armonioso. Su perfil aromático la convierte en una opción ideal para disfrutar en cualquier momento del día, proporcionando una experiencia reconfortante gracias a la perfecta combinación de sus ingredientes.

www.tierragranel.es



Tierra Granel es

INFUSIONES Y TÉS



TE VERDE DE LOS ENAMORADOS

CÓDIGO EAN: 8436614884774

Delicada y sugerente mezcla a base de té verde, con un aroma dulce, floral y envolvente. Su equilibrada combinación de matices crea una infusión suave y agradable, perfecta para quienes buscan sabores especiales y aromáticos. Una taza llena de encanto, ideal para disfrutar y compartir en cualquier momento del día.



TE VERDE CURCUMA Y JENGIBRE

CÓDIGO EAN: 8436614884767

Intensa y aromática combinación de té verde con cúrcuma y jengibre, que aporta un agradable equilibrio entre notas vegetales, especiadas y ligeramente picantes. Una mezcla llena de carácter, cálida y reconfortante, ideal para disfrutar en cualquier momento del día, tanto sola como acompañada de un toque de limón.



TE VERDE DULCE DE GALLETA

CÓDIGO EAN: 8436614884750

Original combinación de té verde con delicadas notas dulces que recuerdan al aroma de las galletas recién horneadas. Una mezcla suave, aromática y envolvente, donde el carácter vegetal del té verde se equilibra con agradables matices dulces. Ideal para quienes buscan una infusión diferente y reconfortante, perfecta para disfrutar en cualquier momento del día.



TE VERDE MANGO Y NARANJA

CÓDIGO EAN: 8436614884743

Exótica combinación de té verde con las notas dulces y tropicales del mango y el toque fresco y cítrico de la naranja. Una mezcla aromática, equilibrada y refrescante, con un sabor afrutado que armoniza perfectamente con el carácter vegetal del té verde. Ideal para disfrutar tanto caliente como fría.



TE VERDE ESTIHAZATE

CÓDIGO EAN: 08436614884675

Aromática mezcla a base de té verde, de sabor fresco, ligero y equilibrado. Su carácter vegetal y sus agradables matices hacen de esta infusión una opción ideal para incorporar a la rutina diaria. Perfecta para disfrutar tanto caliente como fría y acompañar tus momentos de bienestar.

www.tierragranel.es



TierraGranel.es

INFUSIONES Y TÉS



TÉ VERDE GINSENG LIMÓN

CÓDIGO EAN: 8436614882619

Té verde ginseng limón es la perfecta infusión de sabor cítrico para combinar la energía que aporta el ginseng con las propiedades del té verde. Ingredientes: Té verde Sencha, raíz de ginseng, corteza de limón, lemon grass y aroma natural. Preparación: 3 gramos por taza (30cl). 95°C. 5-7 min.



TÉ VERDE GUNPOWDER

CÓDIGO EAN: 8436614882268

Té verde Gunpowder es un té verde clásico de la provincia de Zhejiang (China) muy beneficioso para la salud. Ingredientes: Té verde Gunpowder - Tangli - (9372). Preparación: 3 gramos por taza (30cl). 95°C. 5-7 min.



TÉ VERDE JENGIBRE Y LIMÓN

CÓDIGO EAN: 8436614882275

El té verde con jengibre y limón es una bebida que se recomienda como suplemento para la pérdida de peso. Muy beneficioso y depurativo. Ingredientes: Té verde Sencha, jengibre triturado, corteza de limón y aroma natural. Preparación: 3 gramos por taza (30cl). 95°C. 5-7 min.



TÉ VERDE MATCHA JAPÓN

CÓDIGO EAN: 8436614882282

El té verde Matcha es un tipo de té verde en polvo con una gran popularidad en el mundo gracias a los innumerables beneficios que aporta. Ingredientes: Té verde Matcha (polvo) (Japón). Preparación: 3 gramos por taza (30cl). 95°C. 2-4 min.



TÉ VERDE SENCHA

CÓDIGO EAN: 8436614882312

Esta variedad se cultiva con una técnica especial, sombreando las plantaciones antes de la recolección, para conseguir hojas más ricas en clorofila y aminoácidos. Ingredientes: Té verde Sencha superior. Preparación: 3 gramos por taza (30cl). 95°C. 2-4 min.

www.tierragranel.es



TierraGranel.es

INFUSIONES Y TÉS



TE VERDE MORUNO

CÓDIGO EAN: 8436614882619

Clásica y refrescante combinación de té verde con menta, inspirada en la tradicional infusión del norte de África. De aroma intenso y sabor fresco y equilibrado, destaca por sus agradables notas herbales y su carácter revitalizante. Ideal para disfrutar caliente al estilo tradicional o fría con hielo.



TE VERDE FUERA LÍQUIDOS

CÓDIGO EAN: 8436614884798

Aromática mezcla a base de té verde y plantas cuidadosamente seleccionadas, de sabor fresco, herbal y equilibrado. Una infusión ligera y agradable, ideal para incorporar a la rutina diaria y acompañar un estilo de vida equilibrado. Perfecta para disfrutar tanto caliente como fría.



TE VERDE CHAMPAGNE Y FRESAS

CÓDIGO EAN: 8436614884804

Elegante y sofisticada combinación de té verde con delicadas notas de fresa y un sutil aroma inspirado en el champagne. Su sabor afrutado, fresco y ligeramente dulce crea una infusión equilibrada y muy aromática. Una mezcla especial y diferente, perfecta para disfrutar tanto caliente como fría.



TE AZÚL OOLONG ABEJA MAYA

CÓDIGO EAN: 8436614884811

Original y aromática mezcla a base de té Oolong, de sabor suave, equilibrado y lleno de matices. Sus delicadas notas dulces y afrutadas se combinan con el carácter característico del Oolong, dando como resultado una infusión envolvente y agradable. Ideal para quienes buscan un té diferente y especial para disfrutar en cualquier momento del día.



TE ROJO PU-ERH JENGIBRE CANELA Y CARDAMOMO

CÓDIGO EAN: 8436614884828

Intensa y aromática combinación de té rojo Pu-erh con jengibre, canela y cardamomo. Una mezcla de carácter especiado y envolvente, donde las notas profundas del Pu-erh se equilibran con la calidez de la canela, el toque ligeramente picante del jengibre y el aroma exótico del cardamomo. Ideal para disfrutar de una taza reconfortante y llena de matices.

www.tierragranel.es



TierraGranel.es

INFUSIONES Y TÈS



TÈ BLANCO CHAMPAGNE CASSIS

CÓDIGO EAN: 8436614884835

Elegante y delicada combinación a base de té blanco, con sofisticadas notas inspiradas en el champagne y el intenso carácter afrutado del cassis. Una mezcla suave, aromática y equilibrada, con agradables matices dulces y ligeramente ácidos. Ideal para quienes buscan una infusión refinada y diferente, perfecta para disfrutar tanto caliente como fría.



VALERIANA

CÓDIGO EAN: 8436614884842

Planta tradicionalmente apreciada por su aroma y característico sabor herbal. Su infusión es intensa, ligeramente terrosa y muy aromática, ideal para disfrutar al final del día y crear un agradable momento de calma y desconexión antes del descanso.



POLEO MENTA PIRAMIDES

CÓDIGO EAN: 8436614884859

Clásica infusión de intenso aroma herbal y agradable sabor fresco y mentolado. Su formato en pirámides permite una preparación cómoda y práctica, favoreciendo una óptima infusión de sus aromas y matices. Ideal para disfrutar después de las comidas o en cualquier momento del día.



TILA EN PIRÁMIDES

CÓDIGO EAN: 8436614884866

Delicada infusión de aroma suave y agradable sabor herbal, tradicionalmente apreciada para acompañar momentos de tranquilidad y descanso. Su práctico formato en pirámides facilita la preparación y permite disfrutar plenamente de sus aromas y matices. Ideal para tomar caliente al final del día.



TE ROJO PU-ERH JENGIBRE CANELA Y CARDAMOMO

CÓDIGO EAN: 8436614884828

Intensa y aromática combinación de té rojo Pu-erh con jengibre, canela y cardamomo. Una mezcla de carácter especiado y envolvente, donde las notas profundas del Pu-erh se equilibran con la calidez de la canela, el toque ligeramente picante del jengibre y el aroma exótico del cardamomo. Ideal para disfrutar de una taza reconfortante y llena de matices.

www.tierragranel.es



TierraGranel.es

100%
COMERCIO
SOSTENIBLE

LEGUMBRES

www.tierragranel.es

78



TierraGranel.es

LEGUMBRES



ALUBIA ARROCERA

CÓDIGO EAN: 8436614882749

Es una alubia pequeña, de color blanco, de forma ovalada, casi redonda y de gran calidad. De piel y sabor delicado y una textura suave y mantecosa. Debido a su textura cremosa después de cocida es perfecta para hacer puré, salsas y espesar sopas, guisos, ragúes y más. Esta alubia, al ser más pequeña, requiere de un tiempo de cocción menor, y es especialmente recomendada para acompañar ensaladas frías o platos con marisco



ALUBIA BLANCA ECO

CÓDIGO EAN: 8436614882923

La alubia blanca ecológica! Es una alubia que tiene grano alargado con forma arriñonada y aplanada, de color blanco. Muy rica en hierro y vitaminas del grupo B. La alubia blanca es una de las alubias más populares, y una de las más utilizadas por toda la gastronomía nacional. Esta alubia dobla su tamaño una vez hidratada, y su sabor y textura suaves le hacen protagonista de todo tipo de guisos y guarniciones, pero también de ensaladas, patés... Nutricionalmente combina muy bien con verduras y algas, en platos veganos y vegetarianos.



ALUBIA CANELA

CÓDIGO EAN: 8436614882756

La alubia Canela es una alubia de las más utilizadas en todo tipo de platos ya que se caracterizan por su tamaño, rapidez de cocción, apreciabilidad de la piel y su delicado sabor. La alubia canela contiene una proporción algo mayor de proteínas, y menos grasas que otros tipos de alubias. Aporta, además, una gran cantidad de fibra soluble, con efecto saciante y beneficios sobre la salud cardiovascular, y de hidratos de carbono de absorción lenta.



ALUBIA CAPARRÓN

CÓDIGO EAN: 8436614882763

Esta alubia, aunque es poco conocida, es apreciada por su sabor diferente a las demás, tiene un grano mediano, lleno, esférico, brillante y de color mitad morado y mitad blanco. De textura cremosa, suave y mantecosa que se deshace en la boca, combinando muy bien en guisos y platos con morcilla o chorizo. También es excelente en ensaladas o potajes.



ALUBIA FABADA ASTURIANA

CÓDIGO EAN: 8436614882770

El grano de la alubia Fabada Asturiana es de color blanco cremoso, piel muy lisa, con forma oblonga, recta, larga y ligeramente aplanada. Una vez cocida la alubia Fabada Asturiana conserva perfectamente la integridad de su grano y la piel es casi inapreciable. La alubia Fabada de Asturias destaca por su gran tamaño, y su elevado contenido en proteínas, hidratos de carbono, fibra bruta y hierro. Esta alubia se utiliza para elaborar el famoso plato típico asturiano "la fabada asturiana" y una gran variedad platos de alta gastronomía en todo el mundo.



LEGUMBRES



ALUBIA PINTA

CÓDIGO EAN: 8436614882787

Esta alubia tiene un sabor más dulce que otras alubias, parecido a la nuez, con interior cremoso y una textura deliciosa y aterciopelada. Su piel lisa y gruesa aporta un sabor denso e intenso que da mucho cuerpo a los platos de cuchara y a pesar de ser gruesa cuando está cruda, se vuelve muy tierna después de la cocción. Muy recomendada para combinar con platos de arroz ya que suaviza el caldo y potencia su sabor.



ALUBIA RIÑÓN

CÓDIGO EAN: 8436614882794

La alubia riñón es una alubia de grano blanco, tamaño mediano y arriñonado. Es de una buena calidad. Una vez cocida, conserva bien su forma y textura, por lo que es perfecta para usar en ensaladas, sopas, guisos, chiles o Minestrone.



ALUBIA TOLOSANA PALMEÑA

CÓDIGO EAN: 8436614882800

El grano de esta alubia es de un color vinoso jaspeado sobre un fondo cárneo-rosado, de forma alargada y de grano "semi lleno".



ALUBIA TOLOSANA ROJA

CÓDIGO EAN: 8436614882817

La alubia tolosana roja también conocida como alubia de ibeas o carico montañés, es de color morado oscuro (burdeos) muy brillante, con una mancha en el embrión de color blanco-beis y de grano casi redondo. Esta alubia morada es muy afamada por su suavidad del albumen, finura de sabor y por su cocción lenta. Una vez cocida, osee la cualidad de no desprender hollejo, que es casi inapreciable.



ALUBIA VERDINA

CÓDIGO EAN: 8436614882824

El grano de esta alubia es plano, de tamaño mediano, de color verde claro y de piel muy fina. Una vez cocinadas las alubias verdinas son de un sabor exquisito y su piel es tan fina que resulta inapreciable presentando integridad total en el grano que nunca se deshace.

www.tierragranel.es



TierraGranel.es

LEGUMBRES



ALUBIA VIRGEN

CÓDIGO EAN: 8436614882831

Es una alubia de mediano tamaño, de grano lleno, redondo, ligeramente esférico, de color blanco con una mancha marrón claro y moteada en morado. Su exterior es algo más firme que el de las alubias blancas, pero su interior es más blando y mantecoso. Una vez cocida, si se come al día siguiente habrá absorbido mejor todos los sabores



GARBANZO PEDROSILLANO

CÓDIGO EAN: 8436614882848

Este garbanzo tiene el grano de tamaño medio y redondeado con la piel arrugada y de color marrón muy claro. Es ideal tanto para los platos de invierno: guisos, cocidos, como para la ensaladas frías o platos con verduras y hortalizas. Los garbanzos nos aportan una gran cantidad de hidratos de carbono de absorción lenta, son ricos en proteínas, minerales, hierro y fibra y pobres en grasas saturadas.



GARBANZO LECHOSO

CÓDIGO EAN: 8436614882732

Este garbanzo tiene el grano de tamaño medio y redondeado con la piel arrugada y de color marrón muy claro. Ideal para ensaladas frías y platos guisados o de verduras. El consumo del garbanzo lechoso es muy recomendable para las personas por su alto valor nutritivo: los garbanzos nos aportan una gran cantidad de hidratos de carbono de absorción lenta, son ricos en proteínas, minerales, hierro y fibra y pobres en grasas saturadas.



LENTEJA CASTELLANA ECO

CÓDIGO EAN: 8436614882947

La lenteja castellana es la más grande de las lentejas con un tamaño de entre 7 y 9 mm. Poseen un color verde de tonalidad clara con algunos granos más oscuros. Esta lenteja iECO! contiene fibra, posee vitaminas del grupo B y estabilizan el nivel de azúcar en sangre. Además, contienen hidratos de carbono que aportan energía a nuestro organismo.



LENTEJA CAVIAR

CÓDIGO EAN: 8436614882855

Las lentejas caviar, también llamadas Beluga son pequeñas y redondas y tienen un contenido de proteína superior al resto de las lentejas. Conservan su forma tras la cocción y son muy agradables al paladar y muy estéticas y originales para variadas presentaciones.



LEGUMBRES



FRIJOL NEGRO

CÓDIGO EAN: 8436614884873

Legumbre de pequeño tamaño, color negro intenso y textura suave y cremosa tras la cocción. Destaca por su sabor característico y su gran versatilidad en la cocina. Ideal para preparar guisos, potajes, sopas, ensaladas y platos tradicionales de la gastronomía latinoamericana. Una opción nutritiva y sabrosa para incorporar a una alimentación variada y equilibrada.



LENTEJA PARDINA

CÓDIGO EAN: 8436614882879

La lenteja pardina es una lenteja pequeña cuyo color de piel es marrón tierra o rojizo. Este tipo de lenteja es especialmente usada en ensaladas, combinación con pastas, y/o platos de comida mediterránea. Es una lenteja rica en hidratos de carbono, hierro y magnesio.



LENTEJA PARDINA ECO

CÓDIGO EAN: 8436614882961

La lenteja pardina, también llamada lenteja franciscana, es una legumbre de tamaño pequeño de color marrón rojizo. Son fuente importante de hierro, manganeso, potasio, cobre, fósforo y zinc. Aportan ácido fólico, vitamina A, B (en su gama completa), vitamina C, K y vitamina E. ¡Ecológico!



LENTEJA PELADA AMARILLA

CÓDIGO EAN: 8436614882886

La lenteja amarilla pelada es la misma lenteja castellana pero sin piel, esto hace que su digestión sea más sencilla y por ende sea más fácil de cocinar, sin necesidad de ponerla en remojo. Este tipo de lenteja es usada en todo tipo de sopas, cremas o purés, ensaladas de lentejas, albóndigas, hamburguesas de lentejas, rellenos para vegetales, patés de legumbres, etc. Es una lenteja rica en hidratos de carbono, proteínas vegetales, fibra, vitaminas y minerales. Tiene POCO contenido de grasas.



LENTEJA ROJA PELADA ECO

CÓDIGO EAN: 8436614882985

La lenteja roja pelada ECOLÓGICA, también llamada lenteja coral es muy recomendada para las personas con problemas digestivos, pues, al no tener piel facilitan la digestión. Este tipo de lenteja es usada en todo tipo de sopas, cremas o purés, ensaladas de lentejas, albóndigas, hamburguesas de lentejas, rellenos para vegetales, patés de legumbres, etc. Es una lenteja rica en hidratos de carbono, proteínas vegetales, fibra, vitaminas y minerales. Tiene POCO contenido de grasas.

LEGUMBRES



ALUBIA MANTECA

CÓDIGO EAN: 8436614884880

Legumbre de textura especialmente suave, cremosa y mantecosa tras la cocción, con un sabor delicado y agradable. Su fina piel y consistencia tierna la convierten en una excelente opción para guisos, potajes, estofados y platos de cuchara. Una alubia muy apreciada por su cremosidad y excelente resultado en cocina.



JUDION GORDO

CÓDIGO EAN: 8436614884897

Legumbre de gran tamaño y textura tierna y cremosa tras la cocción. Destaca por su sabor suave y su excelente capacidad para absorber los sabores de los ingredientes que lo acompañan. Ideal para guisos tradicionales, potajes y platos de cuchara, aportando una textura consistente y un resultado especialmente sabroso.



SOJA BLANCA-AMARILLA

CÓDIGO EAN:

La soja amarilla, también conocida como soja blanca, es un producto utilizado en muchos platos de nuestra cocina, sobre todo en dietas vegetarianas y macrobióticas, ya que sirve como reemplazo de otros productos de origen animal, por su aporte proteico y sus importantes nutrientes.



SOJA VERDE ECO

CÓDIGO EAN: 8436614882992

La soja verde ecológica es una especie de la familia de las leguminosas cultivada por sus semillas, se caracteriza por ser un grano muy pequeño y casi redondo, de color verde. Es una gran fuente de proteínas, hidratos de carbono y fibra.

www.tierragranel.es



TierraGranel.es

100%
COMERCIO
SOSTENIBLE

LEVADURAS

www.tierragranel.es

84



Tierragranel.es

LEVADURAS



LEVADURA DE CERVEZA

CÓDIGO EAN: 8436614883005



La levadura de cerveza destaca por su contenido en variadas vitaminas, minerales y proteínas. Aunque su proporción de vitaminas liposolubles, como la A o D, es baja, lo que hace destacar a este producto es la cantidad de vitaminas del grupo B. En algunos casos se añade la B12, la única que no se encuentra de forma natural. La levadura de cerveza se puede añadir prácticamente a todo. Recomendando especialmente probarla en guisos de legumbres, sopas, cremas de verduras frías o calientes, yogur con cereales, salsas de pasta, rellenos de verduras, gratinados o incluso rebozados. La dosis recomendada es de dos cucharadas soperas al día.

LEVADURA NUTRICIONAL ECO

CÓDIGO EAN: 8436614883029



La levadura nutricional es levadura desactivada y que sometida a un nutriente ha adquirido características excepcionales de sabor y rica en proteínas (30 g por cada 100g de producto) y muy bajo en grasa. Es común en la dieta de veganos y vegetarianos sustituyendo al queso, por ejemplo. ¡Ecológico! Es perfecto para dar sabor a purés, sopas con tofu, pasta, en general muy popular como sustituto del queso.

www.tierragranel.es



100%
COMERCIO
SOSTENIBLE

TierraGranel.es

PASTAS, SÉMOLAS Y COUS COUS

www.tierragranel.es

86



TierraGranel.es

PASTAS, SÉMOLAS Y COUS COUS



BULGUR GRUESO ECO

CÓDIGO EAN: 8436614883258



El Bulgur se está hoy en día haciendo muy popular en el resto del mundo, por su agradable textura, por el sabor con notas a nuez, y por lo rápido de su preparación. El bulgur al ser integral es nutricionalmente mucho más completo que el trigo refinado; aporta gran cantidad de fibra alimentaria, minerales, antioxidantes y vitaminas del grupo B y E. Es un alimento muy versátil, que puede utilizarse en guisos con verduras o legumbres, acompañando a carnes y pescados, o en ensaladas. En dietas vegetarianas, se emplea en croquetas, albóndigas y hamburguesas como sustituto de la carne. Una vez cocido, el resultado es muy similar a la sémola de cuscús.

CAVATELLI DE ALBAHACA

CÓDIGO EAN: 8436614883128



La cavatelli es una pasta completa que conserva todos los componentes del cereal, aporta fibra, minerales y los nutrientes presentes en el germen del grano. Además, la mezcla con Albahaca te puede ayudar a aliviar el malestar estomacal y calmar los nervios, y puede ayudar a combatir el insomnio y la fatiga física y mental. COCCIÓN: 9-10 min.

COUS COUS MARROQUÍ

CÓDIGO EAN: 8436614883234



Producto obtenido por la mezcla de cous cous (sémola de trigo duro), vegetales deshidratados, pipas de girasol y especias. COCCIÓN: Añadir agua hirviendo y esperar 5 minutos.

COUS COUS INTEGRAL ECO

CÓDIGO EAN: 8436614883265



El término cuscús significa "chafar", "majar", y hace referencia a la sémola de grano duro cocida al vapor, que se sirve como acompañamiento de carnes, pescados y verduras. Puede considerarse el cuscús como el equivalente del arroz blanco en China o India, o el pan en España. Es ideal para acompañar cualquier plato al que se quiera añadir hidratos de carbono. COCCIÓN: Pesar la misma cantidad de agua que de cuscús- Poner a hervir el agua con un chorrito de aceite - Cuando esté hirviendo agregar el cuscús con un poco de sal. Se aparta del fuego y se tapa para que durante 5' el cuscús absorba el agua

ESPIRALES

CÓDIGO EAN: 8436614883036



Nuestra pasta fabricada en Aragón es artesanal, sin conservantes ni aditivos. Sólo sémola de trigo duro al 100%. Nuestros clientes ya conocen la diferencia con las pastas industriales

www.tierragranel.es



TierraGranel.es

100%
COMERCIO
JUSTO

PASTAS, SÉMOLAS Y COUS COUS



ESPIRALES TRES SABORES

CÓDIGO EAN: 8436614883043

Nuestra pasta fabricada en Aragón es artesanal, sin conservantes ni aditivos. Sólo sémola de trigo duro al 100%. Nuestros clientes ya conocen la diferencia con las pastas industriales.



FIDEOS

CÓDIGO EAN: 8436614883050

Pastas artesanales, cosechadas, cultivadas y elaboradas en campos de Aragón. 100% de sémola de trigo duro sin colorantes, ni conservantes, ni albúmina de huevo. Cocción 100% "al dente".



FIDEUA DE LA MONTAÑA

CÓDIGO EAN: 8436614883067

Fideos, mezcla de setas (aprox. 5%) silvestre y de cultivo, pimiento verde, pimiento rojo, caldo de pescado, ajo y perejil (ingredientes deshidratados). Sin colorantes ni conservantes. Sin sal. Preparación: Sofreír una cebolla en una paellera, dorar los fideos y poner agua caliente (aprox. de 0,8 a 1 litro). Salpimentar al gusto. Dejar cocer aproximadamente entre 10 y 12 minutos, añadiendo, si es necesario, agua y rectificar de sal.



MACARRONES ECO

CÓDIGO EAN: 8436614883166

Pasta 100% de sémola de trigo duro sin colorantes, ni conservantes, ni albúmina de huevo. Cocción 100% "al dente" !ECOLOGICO!!
COCCIÓN: 9-10 min.

www.tierragranel.es



TierraGranel.es

PASTAS, SÉMOLAS Y COUS COUS



MACARRONES INTEGRALES

CÓDIGO EAN: 8436614883074

Pastas artesanales, cosechadas, cultivadas y elaboradas en campos de Aragón. 100% de sémola de trigo duro sin colorantes, ni conservantes, ni albúmina de huevo. Cocción 100% "al dente".



MACARRONES INTEGRALES ECO

CÓDIGO EAN: 8436614883173

Pastas artesanales, cosechadas, cultivadas y elaboradas en campos de Aragón. 100% de sémola de trigo duro sin colorantes, ni conservantes, ni albúmina de huevo. 100% "al dente". ¡ECOLÓGICO!



ORECCHIETTE DE CÚRCUMA Y PIMIENTA ECO

CÓDIGO EAN: 8436614883227

Es una pasta completa que conserva todos los componentes del cereal, aporta fibra, minerales y los nutrientes presentes en el germen del grano. Además, la mezcla con cúrcuma y pimienta facilita su digestión y cuida tu sistema digestivo. COCCIÓN: 10-12 minutos



SEMOLA DE MAÍZ (POLENTA)

CÓDIGO EAN: 8436614883241

Perfecto como guarnición de un plato de carne, como puré o bien simplemente cocida. Para hacer un cuscús de maíz con verduras, pollo, cordero. Un plato diurético y muy digestivo con excelentes propiedades nutricionales. Se recomienda utilizar aproximadamente 4 partes de agua por 1 parte de sémola de maíz. Para 4 personas utilizar 4 tazas de café. Llevar el agua a ebullición y salar. A continuación, añadir la sémola de maíz poco a poco y reducir fuego para que se haga en unos 5 minutos.



SOPA JULIANA

CÓDIGO EAN: 8436614883081

Mezcla de zanahoria, cebolla, chirivía, puerro verde blanco, col verde, apio y perejil. Solo el aroma es una maravilla. Los ingredientes tradicionales para hacer esta sopa deliciosa en pocos minutos. Sanísimo por tener componentes solo vegetales y muy digestivo. Ideal para introducir la verdura en los más pequeños. Una de las más clásicas entre las sopas.

www.tierragranel.es



TierraGranel.es

PASTAS, SÉMOLAS Y COUS COUS



SPAGUETTI

CÓDIGO EAN: 8436614883098

Pastas artesanales, cosechadas, cultivadas y elaboradas en campos de Aragón. 100% de sémola de trigo duro sin colorantes, ni conservantes, ni albúmina de huevo. Cocción 100% "al dente".



SPAGUETTI ECO

CÓDIGO EAN: 8436614883180

Pastas artesanales, cosechadas, cultivadas y elaboradas en campos de Aragón. 100% de sémola de trigo duro sin colorantes, ni conservantes, ni albúmina de huevo. Cocción 100% "al dente". **¡ECOLÓGICO!**



SPAGUETTI INTEGRAL ECO

CÓDIGO EAN: 8436614883227

Pastas artesanales, cosechadas, cultivadas y elaboradas en campos de Aragón. 100% de sémola de trigo duro sin colorantes, ni conservantes, ni albúmina de huevo. Cocción 100% "al dente"



SPAGUETTI SIN GLUTEN

CÓDIGO EAN: 8436614883104

Pastas artesanales, cosechadas, cultivadas y elaboradas en campos de Aragón. Cocción 100% "al dente"



STROZZAPRETI DE SARRACENO ECO

CÓDIGO EAN: 8436614883210

Mezcla La masa se estira hasta obtener gruesas láminas planas, que se corta en tiras. Las tiras se enrollan ligeramente o se retuercen entre las palmas de las manos. Estos trozos largos se cortan con los dedos en piezas pequeñas. A diferencia de los espaguetis y los macarrones, esta pasta no es uniforme en tamaño ni forma. Además, al estar elaborada con trigo sarraceno: Es fuente de proteínas y contiene todos los aminoácidos esenciales. **COCCIÓN: 6 - 7 minutos**

www.tierragranel.es



TierraGranel.es

PASTAS, SÉMOLAS Y COUS COUS



PASTA CON SETAS

CÓDIGO EAN: 8436614884903

Sabrosa combinación de pasta con una cuidada selección de setas, verduras y especias. Una mezcla completa y equilibrada, con agradables notas de champiñón y boletus que aportan un sabor intenso y aromático. Fácil de preparar e ideal para disfrutar de un plato reconfortante y lleno de sabor en pocos minutos.



TALLARINI

CÓDIGO EAN: 8436614883111

Pastas artesanales, cosechadas, cultivadas y elaboradas en campos de Aragón. 100% de sémola de trigo duro sin colorantes, ni conservantes, ni albúmina de huevo 100% "al dente".



TRUCIOLI DE GARBANZOS ECO

CÓDIGO EAN: 8436614883203

Pastas artesanales, harina de garbanzos ecológica 100%, agua, sin colorantes, ni conservantes, ni albúmina de huevo. Cocción: 6 minutos



TRUCIOLI DE LENTEJAS ECO

CÓDIGO EAN: 8436614883159

Pastas artesanales harina de lentejas 100% ecológica y agua. Rica en fibra y proteína vegetal. Aumenta la energía. Ayuda con los trastornos digestivos. Tiempo de cocción : 6-7 minutos.



ORECCHIETTE DE CALABAZA ECO

CÓDIGO EAN: 8436614883630

Orecchiette de calabaza, es una pasta artesanal, ecológica y vegana. La calabaza ayuda a reducir los niveles de glucosa en sangre, es rico en betacaroteno, contiene vitamina A y C. COCCIÓN de 10 / 12 minutos por cada 100gr de pasta un litro de agua. Ingredientes; Sémola de harina de trigo duro ecológica, 4% de harina de calabaza ecológica, agua. ALÉRGENOS Trigo (contiene gluten).



SEMILLAS



www.tierragranel.es

92



TierraGranel.es

SEMILLAS



AVENA EN GRANO ECO

CÓDIGO EAN: 8436614883395

La avena en grano es ideal para combinar con otros cereales o pseudocereales como por ejemplo la quinoa, arroz o cuscús. Ideal para un muesli casero o para adicionar a yogur, cremas o sopas. **COCCIÓN:** Poner a remojo y cocer durante 30 minutos. Para hacer copos cocer durante 45 minutos con el triple de agua y después prensar con un rodillo.



HINOJO EN SEMILLAS

CÓDIGO EAN: 8436614883289

Las semillas se usan secas y se combinan con una serie de platos como curries (en este caso se muelen), panes, pasteles, pescados (arenque, caballa y salmón) y tartas. El hinojo se utiliza comúnmente en la gastronomía de España en la confección de encurtidos, aliños y salsas, por aportar un típico aroma anisado característico. Es un ingrediente habitual para aromatizar las populares aceitunas en distintas regiones olivareras de España, siendo un aliño tradicional en Cieza (Murcia), Jaén, Valencia, o Campo Real (Madrid).



LINO DORADO ECO

CÓDIGO EAN: 8436614883401

Las semillas de Lino están de moda por sus propiedades y beneficios saludables, así como complementar dietas de adelgazamiento. ¡¡ECOLÓGICO!!



LINO MARRÓN ECO

CÓDIGO EAN: 8436614883418

Pastas También llamada linaza, la semilla de lino ha sido utilizada tradicionalmente tanto en la medicina como para uso alimenticio también en su variante de aceite - todo ello por sus excelentes propiedades. Es perfecto para incorporarlo en nuestra dieta diaria al menos una cucharada sopera en crudo. El Lino marrón es más suave de sabor que el Lino dorado, pero comparte sus propiedades. Con el desayuno, en ensaladas, en pan o tortas, en infusión o triturada aporta sus excelentes propiedades.

MAÍZ ROSETERO (PALOMITAS)

CÓDIGO EAN: 8436614883302

Mezcla Para elaborar las palomitas de maíz hay que agregar unas gotitas de aceite vegetal en el recipiente donde van a ser elaboradas y echar los granos de maíz para palomitas. El aceite hace suavizar la cáscara y facilita la separación del almidón. Esto permitirá que se abran los granos de maíz de palomitas al evaporarse la humedad que hay dentro de ellos. El maíz de palomitas contiene la proporción ideal de proteína y almidón que provoca que explote y no chisporrotee. Las palomitas de maíz son una buena fuente de fósforo, hierro y potasio. También contienen almidón, hidratos de carbono y una importante cantidad de proteínas. Las palomitas de maíz o rosetas de maíz son ricas en fibra y muy pobres en calorías.



SEMILLAS



MEZCLA DE QUINOAS CON SETA SHITAKE

CÓDIGO EAN: 8436614883333

Seguro que conoces la quinoa y sus propiedades, pero tal vez no tenías claro todo lo que se puede hacer con ella. Un plato que te va a cautivar con su color, sabor y las diferentes texturas de sus ingredientes. Ingredientes: quinoa tricolor, seta shiitake, avellanas, zanahoria, puerro, cebollino, kale... y nada más. Alérgenos: puede contener trazas de sésamo, mostaza, apio y otros frutos de cáscara.



MEZCLA DE QUINOAS ECO

CÓDIGO EAN: 8436614883425

La mezcla de quinoas ecológica está formada por el 60% de quinoa blanca, el 25% de quinoa roja y el 15% de quinoa negra. A su vez, la quinoa es rica en fibra, potasio, magnesio, calcio, hierro y zinc, así como nos ofrece el aporte de vitaminas del grupo B y E. Es importante destacar que la Quinoa, al **NO CONTENER GLUTEN**, se convierte en un alimento beneficioso para personas celiacas o con ciertas intolerancias alimenticias.



QUINOA BLANCA ECO

CÓDIGO EAN: 8436614883432

La quinoa blanca ecológica es un cereal con un alto nivel de proteínas y grasas insaturadas, posee omega 6 y omega 3, también contiene minerales (calcio, hierro y magnesio). Además, la quinoa blanca ecológica no contiene gluten, por lo que se convierte en un alimento beneficioso para personas celiacas o con ciertas intolerancias alimenticias. Es un alimento con un bajo índice de glucosa, por lo que es un alimento ideal para personas diabéticas. La cocción de la quinoa que recomendamos es de 1:1 o 1/2. Un vaso de quinoa por un vaso de agua o vaso y medio de agua.



QUINOA NEGRA ECO

CÓDIGO EAN: 8436614883449

La quinoa negra a diferencia de las otras dos quinoas, la quinoa negra es un híbrido entre la semilla de quinoa y las espinacas. Es una quinoa más desconocida y mantiene todos sus beneficios nutricionales. De la quinoa negra se destaca la presencia de litio, lo que ayuda a regular el estrés y a disminuir la depresión. La quinoa negra tiene un sabor más terroso y una vez ha sido cocinada, es la más crujiente de todas. Es la única que no pierde su característico chasquido de grano. La cocción de la quinoa que recomendamos es de 1:1 o 1/2. Un vaso de quinoa por un vaso de agua o vaso y medio de agua.



QUINOA ROJA ECO

CÓDIGO EAN: 8436614883456

La quinoa roja es un cereal con un alto nivel de proteínas y grasas insaturadas, posee omega 6 y omega 3, también contiene minerales (calcio, hierro y magnesio). Es la que menos grasas tiene y es la más alta en carbohidratos. La cocción de la quinoa que recomendamos es de 1:1 o 1/2. Un vaso de quinoa por un vaso de agua o vaso y medio de agua. **PARA QUE LA QUINOA NO QUEDE SOSA, TE RECOMENDAMOS QUE PRUEBES A COCINARLA CON ESPECIES, LAUREL, CLAVO, DIENTES DE AJO O CON UN CHORRITO DE SALSA DE SOJA, MISO, TAMARI... TAMBIÉN CAMBIA MUCHO SU SABOR SI CAMBIAS TOTALMENTE O PARCIALMENTE EL AGUA POR CALDO.**



SEMILLAS



SEMILLAS CARDAMOMO

CÓDIGO EAN: 8436614883272

Como todas las especial, el cardamomo es muy apreciado por mitigar el mal olor corporal, tanto el producido por la sudoración como el mal olor del aliento. Pero no solo eso, sino que tiene propiedades diuréticas que nos ayudará a mantener un sistema urinario en perfectas condiciones y evitar la retención de líquidos. Sólo se utilizan las semillas. Se emplea en la gastronomía de India y en la asiática en la elaboración de curris, arroces, postres, pasteles, panes, bollos, galletas y como aroma para bebidas tales como el té. En los países escandinavos se emplea en bollos y galletas junto con clavo, jengibre, y canela.



SEMILLAS DE AMAPOLA

CÓDIGO EAN: 8436614883357

Las semillas de amapola es un alimento rico en fibra que ayuda a mantener la sensación de saciedad, evitando el estreñimiento y reduciendo los niveles de colesterol en sangre. Las semillas de amapola es una fuente importante de vitaminas y minerales, aportan mucho calcio y cobre. **CONSUMO** Las semillas de amapola se pueden consumir junto a otras semillas con leche y yogurt en el desayuno. También se pueden hacer un mix de semillas para aderezar ensaladas o platos de cremas... Las semillas también se utilizan mucho en panes, panecillos y repostería.



SEMILLAS DE AMARANTO

CÓDIGO EAN: 8436614883364

El grano de amaranto es cada día más apreciado en nuestro país por sus propiedades alimenticias. La semilla de amaranto es de color castaño claro y una vez cocida es de sabor dulce y consistencia pegajosa. El alto contenido en ácidos oleico y linoleico que posee el amaranto, junto con las altas propiedades antioxidantes del escualeno que contiene, convierten a la semilla del amaranto en uno de los alimentos más valorados en la prevención y tratamiento de las enfermedades cardiovasculares. **COCCION:** se puede cocer y tostar. 1/1 de agua.



SEMILLAS DE CAÑAMO

CÓDIGO EAN: 8436614883340

El alimento vegetal con más proteínas y ácidos grasos esenciales y por ello el alimento más completo que se puede encontrar en una sola planta. Imprescindible en la dieta. Las semillas de cáñamo permiten complementar la dieta con un aporte proteínico del 34% y ácidos grasos Omega 3 y Omega 6 lo que le hace el alimento más completo que se puede hallar en una sola planta. Consumir con cualquier líquido, ensalada, yogur etc... Entre sus beneficios para la salud, destaca que tienen un efecto protector ante enfermedades cardiovasculares, ayudan a regular el azúcar en sangre, contribuyen a retrasar el envejecimiento celular y mejoran la función del sistema inmunológico.



SEMILLAS DE CHÍA ECO

CÓDIGO EAN: 8436614883463

Las semillas de Chía de origen precolombino son un alimento excelente para dietas de adelgazamiento pues proporciona nutrientes esenciales y favorece el tracto digestivo. ¡Ecológico!

Su consumo es adicionándolo a cualquier comida o bien con cualquier líquido: zumos, desayuno, etc.... La semilla se vuelve gelatinosa y prácticamente insípida, pero con todas sus excelentes propiedades. Es importante tener en cuenta que siempre debemos hidratarla por unos 20 minutos o desde la noche anterior con agua o cualquier tipo de bebida.



TierraGranel.es

SEMILLAS



TRIGO SARRACENO ECO

CÓDIGO EAN: 8436614883500

El Trigo Sarraceno no es realmente Trigo, ni siquiera un cereal. Por ello es alimento habitual en la dieta de celíacos. Utilizado en dietas de adelgazamiento. Ecológico. Una vez lavado se cuece entre 15 y 20 minutos con 1 parte de trigo sarraceno por 3 de agua y su textura quedará blanda al paladar. Una vez preparado sofreír al gusto con el acompañamiento que prefiramos. Ya cocido puede ser utilizado en una multiplicidad sorprendente de recetas. Albóndigas, hamburguesas, cualquier preparación donde sustituya al arroz, crepes de trigo sarraceno y platos dulces: por qué no un bizcocho o un pudding.



SEMILLAS DE SESAMO BLANCO

CÓDIGO EAN: 8436614883371

El sésamo o ajonjolí, tradicional de la cocina asiática es utilizado en variedad de panes, postres, con excelentes propiedades. El sésamo blanco es equivalente al natural pero descascarillado. Usalas para dar un toque delicioso a pasteles, ensaladas, guisos, sushi. También puedes tostarlas ligeramente en sartén sin aceite para sacar todo el sabor a sésamo.



SEMILLAS DE SESAMO DORADO ECO

CÓDIGO EAN: 8436614883487

El Sésamo dorado, es el más rico en calcio, se utiliza en la cocina natural. Estas son secas, limpias, de color dorado y con un sabor característico a nuez y avellana. El sabor es más intenso cuando se tuestan o se fríen ligeramente. El principal beneficio del sésamo dorado comparado con el blanco es su altísima cantidad de calcio. Contiene más calcio que muchos quesos y que cualquier otro lácteo, fruto seco o semilla. Es por ello que es muy recomendable para la ingesta de vegetarianos y veganos, y para aquellas personas con problemas de huesos.



SEMILLAS DE SESAMO NEGRO

CÓDIGO EAN: 8436614883388

Las semillas de sésamo negro poseen una cantidad elevada de proteínas, además de ser ricas en metionina, un aminoácido esencial. Además, nos Regula el colesterol, Mantiene los huesos fuertes, Ayuda a prevenir la arterioesclerosis, Importante fuente de hierro, Aporte de proteínas vegetales, Buen nivel de fibra. Se recomienda consumir estas semillas como condimento para ensaladas, verduras o frutas, consumirlas con el pan e incluso galletas.



TRIGO EN GRANO ECO

CÓDIGO EAN: 8436614883494

El grano completo de trigo contiene todos sus componentes fibra, almidón, celulosa, gluten, fitoesteroles (como el beta-sitosterol) y vitamina E. Es perfecto para utilizar como lo haríamos con el arroz. Como guarnición de carnes y pescados, en guisos como por ejemplo de bacalao. En desayunos acompañado de yogur, leche o miel al gusto. Es recomendado remojar la noche anterior. Cocer una parte de trigo en grano con tres partes de agua. Si ha habido remojo bastarán 20 minutos en olla exprés



SEMILLAS



CARDO MARIANO

CÓDIGO EAN: 8436614884910

Semillas de sabor intenso, ligeramente amargo y con característicos matices herbales. Tradicionalmente utilizadas en infusión y preparaciones a base de plantas, pueden consumirse trituradas para facilitar su preparación. Una opción muy apreciada en herbolaria, ideal para incorporar a la rutina diaria.

www.tierragranel.es



100%
COMERCIO
SOSTENIBLE

TierraGranel.es



YO SOY
COMERCIO
SOSTENIBLE

TierraGranel.es

www.tierragranel.es
info@tierragranel.es

TIERRA GRANEL "MERCADO SUR"

98

Calle Miranda, 10 · Mercado Sur de Abastos - Puesto 8
- 09002 (Burgos)

Telf.: +34 652 097 240

TIERRA GRANEL "MERCADO NORTE"

Plaza España, Puesto 14 - 09005 (Burgos)

Telf.: +34 652 097 240



YO SOY
COMERCIO
SOSTENIBLE

TierraGranel.es

www.tierragranel.es